

Alles wat u moet weten over **Enstilar**[®]



Deze brochure is een aanvulling op de bijsluiter van Enstilar[®] en op de informatie die u van uw arts heeft gekregen.

LEO[®]



Wat is Enstilar® en hoe werkt het?

Enstilar® is een spray-schuim dat op de huid wordt gebruikt om psoriasis vulgaris bij volwassenen te behandelen. Psoriasis is een chronische huidaandoening die wordt veroorzaakt doordat de huidcellen te snel aangemaakt worden. Dit veroorzaakt roodheid, schilfering en verdikking van de huid.



Dit middel bevat calcipotriol (een stof die is afgeleid van vitamine D) en betamethason (een corticosteroid). Calcipotriol helpt de groeisnelheid van huidcellen terug te brengen naar de normale snelheid en betamethason helpt de ontstekingsreactie te verminderen.

Het spray-schuim ziet eruit als witte sneeuwachtige vlokjes. Het geeft een dunne witte laag, het is niet vergelijkbaar met schuim zoals mousse voor in het haar of scheerschuim.

Het is belangrijk om goed te schudden voor gebruik.



Hoe gebruik ik Enstilar®?

Dit middel is bedoeld om direct op de psoriasishuid aan te brengen (door middel van sprayen).

Vorbereiding

Lees voor gebruik de bijsluiter en was uw handen.

Instructievideo

U kunt ook de korte gebruiksinstructievideo bekijken.



Scan deze QR-code met een smartphone of tablet en vul het wachtwoord **Enstilar16** in, of log in op **www.enstilar.nl** met de laatste 3 karakters van de streepjescode op de verpakking.



1. Schudden

Schud de spuitbus gedurende enkele seconden voor gebruik.



2. Positie

Houd de spuitbus tenminste 3 centimeter van het te behandelen gebied. De spuitbus kan tijdens het sprayen in iedere gewenste positie worden gehouden, behalve horizontaal.



3. Spray

Spray direct op de aangedane huid.



4. Inwrijven

Wrijf voorzichtig het spray-schuim in op ieder aangedaan huidgebied.



5. Handen wassen

Was uw handen goed na het aanbrengen van de medicatie (tenzij u het middel gebruikt om uw handen te behandelen). Dit voorkomt dat u het spray-schuim per ongeluk aanbrengt op andere lichaamsdelen (met name gezicht, mond en ogen). Plaats de dop terug op de spuitbus.

Wat moet ik doen als het spray-schuim op gezonde huid is gekomen?

Probeer zoveel mogelijk te voorkomen dat er spray-schuim op gezonde huid terecht komt. Mocht het onverhoopt toch een keer gebeuren, dan is dat niet erg. Veeg het er dan af met een doekje. Indien u per ongeluk het schuim hebt aangebracht op uw ogen, mond, geslachtsdelen of, indien u borstvoeding geeft, op uw borsten, was of spoel het schuim dan goed af.

Hoe snel merk ik het effect van dit geneesmiddel?

Wanneer u zich houdt aan de voorschriften van uw arts, kunt u meestal binnen enkele weken de eerste effecten van de medicatie ervaren. De mate waarin deze behandeling effectief is, verschilt per persoon. Meestal worden eerst de psoriasisplekken minder schilferig en kan de (voorheen onderliggende) roodheid daardoor meer opvallen. De roodheid verdwijnt vaak wat later. Ook kan de jeuk binnen enkele weken minder worden. De aanbevolen behandelperiode is 4 weken. Uw arts kan anders besluiten.

Hoeveel Enstilar® mag ik maximaal gebruiken?

Het maximale gebruik per dag is 15 gram Enstilar®. Dit betekent dat u uw volle spuitbus minimaal 4 dagen lang zou moeten kunnen gebruiken.

In geval u ook nog andere medicatie gebruikt, houdt er rekening mee dat de maximale hoeveelheid van 15 gram per dag geldt voor alle producten tezamen die calcipotriol bevatten.

Wanneer u 2 seconden onafgebroken de medicatie sprayt, levert dit ongeveer 0,5 gram Enstilar® op. Als richtlijn geldt dat hiermee een oppervlak ter grootte van 1 volwassen hand behandeld kan worden.

U mag tevens niet meer dan 30% van het lichaamsoppervlak per keer behandelen met dit medicijn. Dit is vergelijkbaar met 30 keer het huidoppervlak van 1 volwassen hand.

Laat het spray-schuim vlekken na?

Ja, Enstilar® is een product dat vetvlekken kan geven in kleding en beddengoed. Let erop dat u na het aanbrengen van de medicatie geen stoffen draagt die gevoelig zijn voor vetvlekken. Draag bijvoorbeeld na het aanbrengen van de behandeling geen satijn of zijde en gebruik geen satijnen dekbedovertrek.

Mag ik direct na de behandeling de zon in?

Het is verstandig na gebruik van deze medicatie overmatige blootstelling van de behandelde huid aan de zon te vermijden. Dit geldt ook voor blootstelling aan UV-stralen door middel van een zonnebank of bij lichttherapie. Uw huid kan door deze medicatie gevoelig zijn voor licht. Aangezien u het spray-schuim slechts eenmaal per dag hoeft aan te brengen, kunt u Enstilar® beter aanbrengen in de avonduren, wanneer u niet meer de zon in gaat.

Hoe bewaar ik Enstilar®?

Bewaar de spuitbus beneden 30°C en houd deze buiten het zicht en bereik van kinderen en huisdieren.



Waarschuwing: dit product is zeer licht ontvlambaar.

De spuitbus staat onder druk en kan openbarsten bij verhitting. Bescherm de spuitbus tegen de zon en stel deze niet bloot aan een hogere temperatuur dan 50°C. Ook na gebruik niet doorboren of verbranden. Zorg ervoor dat u de medicatie niet spuit in de richting van een vlam of ander gloeiend voorwerp en houd de bus verwijderd van vonken, open vuur of andere ontstekingsbronnen. Let ook op dat er niet gerookt wordt in de buurt van de spuitbus.

Welke bijwerkingen geeft Enstilar®?

Zoals elk geneesmiddel kan ook dit geneesmiddel bijwerkingen geven, al krijgt niet iedereen daarmee te maken. De meest gemelde bijwerkingen tijdens een behandeling met Enstilar® zijn reacties op de toedieningsplaats. Hierbij valt te denken aan jeuk, een branderig of prikkend gevoel en/of roodheid van de huid. Mocht uw huid geïrriteerd raken, overleg dan met uw arts. Bij langdurig dagelijks gebruik kan de huid dunner worden. Ook kunnen huidstriemen (striae) ontstaan en onderhuidse bloedvaten zichtbaarder worden. Wanneer per ongeluk een beetje spray-schuim op uw gezonde huid terecht komt, hoeft u zich geen zorgen te maken. Probeer het wel zoveel mogelijk te vermijden. Een uitgebreid overzicht van mogelijke bijwerkingen van Enstilar® vindt u in de bijsluiter.

Wanneer mag ik dit geneesmiddel niet gebruiken?

Deze medicatie is niet geschikt voor gebruik bij psoriasis pustulosa of psoriasis erythrodermica. Raadpleeg uw arts als u twijfelt of u deze vormen van psoriasis hebt.

Daarnaast is het middel niet geschikt voor gebruik in het gezicht of op de geslachtsdelen, op slijmvliezen of in huidplooien (liezen, oksels, onder de borsten). De huid is op deze plekken dunner waardoor de werking van het geneesmiddel te sterk kan zijn. Gebruik het ook niet op grote plekken beschadigde huid en dek het behandelde gebied niet af met een verband of plastic folie.

Tevens kunt u het geneesmiddel niet gebruiken als u problemen hebt met de hoeveelheid calcium in uw bloed of als u allergisch bent voor 1 van de stoffen in het geneesmiddel. Deze stoffen vindt u in de bijsluiter (hoofdstuk 6). Tot slot kunt u dit geneesmiddel beter niet gebruiken indien uw huid is geïnfecteerd door een virus, een schimmel, bacteriën of een parasiet. In de bijsluiter vindt u meer adviezen.

Wat is de houdbaarheid van dit geneesmiddel?

Op de verpakking en op de spuitbus zelf staat de uiterste houdbaarheidsdatum vermeld. Gebruik dit geneesmiddel niet meer na deze datum. Na openen is de spuitbus nog 6 maanden houdbaar, gebruik het daarna niet meer.

Wat zijn de belangrijkste zaken die ik over Enstilar® moet weten?

- Het wordt aanbevolen uw psoriasisplekken 1 keer per dag in te smeren met Enstilar®.
- De aanbevolen behandelperiode is 4 weken. Uw arts kan anders besluiten.
- De voorschriften van uw arts zijn leidend in het gebruik van het spray-schuim.
- Soms kan irritatie (branderig gevoel en/of roodheid) optreden. Indien dit niet verdwijnt, neem dan contact op met uw arts.
- Gebruik niet meer dan 15 gram per dag.
- Ga niet direct na het aanbrengen onder de douche of in bad.
- Bewaar de spuitbus beneden 30°C.
- Een geopende spuitbus is 6 maanden houdbaar.



Welke informatie is voor mijn arts belangrijk?

Het is belangrijk dat u uw behandelend arts vertelt:

- Of u ergens overgevoelig voor bent
- Of u zwanger bent of borstvoeding geeft
- Welke andere geneesmiddelen u gebruikt
- Of u een stoornis in de calciumstofwisseling heeft

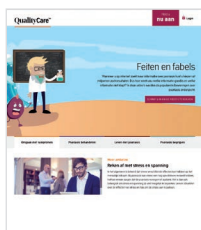
Waar vind ik meer informatie over Enstilar®?



www.enstilar.nl

Log in met de laatste 3 karakters van de streepjescode op de verpakking op de website www.enstilar.nl. Op deze website kunt u zich tevens inschrijven voor de nieuwsbrief psoriasis.

Waar vind ik meer informatie over psoriasis?



Psoriasis.qualitycare.nl

Op de website psoriasis.qualitycare.nl vindt u meer tips, services en informatie over omgaan met psoriasis.



Patiëntenvereniging

U kunt zich ook inschrijven bij een patiëntenvereniging voor informatie over psoriasis en het uitwisselen van ervaringen en lotgenotencontact.

De Psoriasis Vereniging Nederland

biedt hiervoor een Psoriasis-infolijn: 070-3838003 (maandag, woensdag en donderdag tussen 9.30 en 13.00 uur).

LEO®

LEO Pharma bv

leo-pharma.nl@leo-pharma.com

www.enstilar.nl

psoriasis.qualitycare.nl

