

Qwertyuiopasdfghjklzxcvbnmqwerty
uiopasdfghjklzxcvbnmqwertyuiopasd
fghjklzxcvbnmqwertyuiopasdfghiklzx

Scabiës

Dr. Annemie Galimont



huidopleiding.nl

cvbn
wert
opas
hijklz
vbnm
wert
opas

nmq
tyui
sdfg
zxc
mq
tyui
sdfg

hijklzxcvbnmqwertyuiopasdfghjklzxc
vbnmqwertyuiopasdfghjklzxcvbnmq
wertyuiopasdfghjklzxcvbnmqwertyui
opasdfghjklzxcvbnmqwertyuiopasfg
hijklzxcvbnmrtyuiopasdfghjklzxcvbn
mqwertyuiopasdfghjklzxcvbnmqwert
yuiopasdfghjklzxcvbnmqwertyuiopas

Inleiding

Scabiës (schurft) is een besmettelijke huidaandoening die wordt veroorzaakt door een parasiet. Scabiës geeft klachten van jeuk en huiduitslag en is te behandelen met een medicinale crème of met tabletten.

In dit e-boek beschrijf ik de scabiësmijt, de besmettingsroute, de diagnose, de behandeling en de complexiteit hiervan.

Achteraan dit e-boek vind je meer informatie over ons en een kortingscode mocht je de e-learning of de webinar over dit onderwerp willen volgen.

Bedankt dat je dit product bij ons aangeschaft hebt.

dr. Annemie Galimont-Collen

Dermatoloog

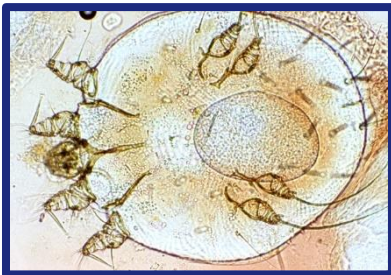
www.huidopleiding.nl

Alle rechten voorbehouden. Heb je interesse om ons materiaal ook te gebruiken, neem dan contact met ons op.

Scabiës

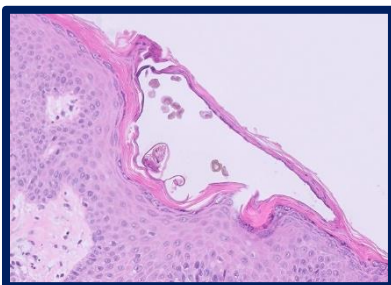
Scabiës is een huidinfectie veroorzaakt door een mijt, bekend als de *Sarcoptes scabiei* var. *Hominis*, de menselijke variant. Dit is de scabiës mijt die alleen mensen kan infecteren. Een infectie door scabiës bij dieren wordt veroorzaakt door andere soorten mijten.

De *Sarcoptes scabiei* var. *Hominis* is een kleine parasiet die niet met het blote oog waarneembaar is. De *Sarcoptes scabiei* var. *hominis* is ovaal, wit en heeft een platte onder- en bovenkant en 8 poten. De rug heeft borstels en stekels (denticuli) die helpen bij het graven van een gangetje in de opperhuid van de mens. Het vrouwtje wordt het meest gezien en is ongeveer 0,4 mm bij 0,3 mm groot. Het mannetje is kleiner: 0,2 bij 0,15 mm.



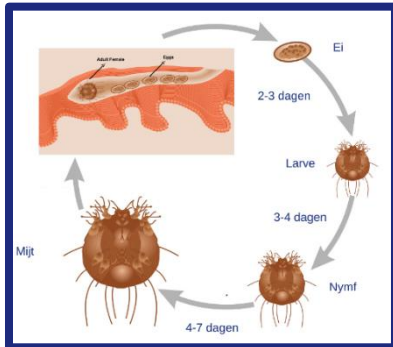
De scabiësmijt

Het gangetje wordt door het volwassen vrouwtje gegraven en bevindt zich tussen het stratum corneum (hoornlaag) en stratum granulosum (korrellaag) van de huid. Ze graaft met behulp van een secreet dat lysis (oplossing van celmateriaal) van de oppervlakkige cellen veroorzaakt. Het product daarvan vormt haar voedsel. Ze graaft 0,5 tot 5 mm per dag. Een gangetje wordt maximaal 15 mm lang.



Een scabiësmijt en haar eieren in een gangetje in de huid

In het gangetje paren de mannelijke en de vrouwelijke mijten. Hierna sterft het mannetje. Gedurende de rest van haar 4 tot 6 weken durende leven legt zij aan het einde van het gangetje 2-4 eitjes/dag (in totaal ongeveer 40 tot 60 eitjes).



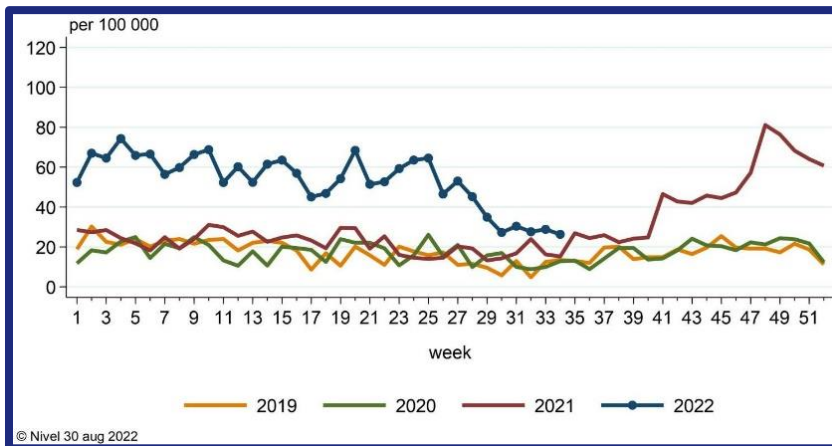
De reproductiecyclus van de scabiësmijt

Na 2 tot 7 dagen kruipt er een zespotige larve uit het ei. De zespotige larve kruipt naar het huidoppervlak. De larve maakt kleine gaatjes in de huid om zich te voeden. Na een aantal vervellingen verandert de larve stilaan in een achtpotige nymfe. Na enkele vervellingen ontwikkelt de achtpotige nymfe tot een geslachtsrijpe mijt. In het geval van een mannetje duurt de ontwikkelingsfase ongeveer 9-10 dagen en bij het vrouwtje 12-15 dagen. De mijten graven vervolgens elders op de huid weer een nieuw gangetje en zo begint het hele proces weer opnieuw. Meestal zijn er op de huid maar 10 tot 15 mijten die een infectie kunnen veroorzaken.

De scabiësmijt overleeft alleen op de mens. De mijten gaan na ongeveer 72 uur dood als ze geen levend menselijk materiaal vinden.

De toenemende aantallen

Nederland zit midden in een scabiës piek. Het aantal scabiës gevallen is al jaren aan het oplopen, vooral onder jongeren (leeftijdscategorie 15 tot 24 jaar). Ook in andere leeftijdsgroepen is er sprake van veel hogere aantallen dan in de voorgaande jaren.



De stijgende lijn in het aantal infecties door scabiës is goed te zien in deze grafiek van Nivel.

Omdat scabiës geen 'meldingsplichtige ziekte' is, wordt niet elke besmetting gemeld bij de Gemeentelijke Gezondheidsdienst (GGD). Daarom is het lastig om de exacte getallen te berekenen. Tot 1999 was er een aangifteplicht voor iedere patiënt met scabiës. Er werden toen jaarlijks 1000 tot 1300 patienten gemeld. De verschillende Gemeentelijke Gezondheidsdiensten (GGD's) slagen er voorlopig niet in de scabiës golf onder controle te krijgen. Het aantal gevallen blijft stijgen. De piek was in december 2022. Deze was 2 maal zo hoog dan op het hoogste punt december 2021.

Concreet betekent dit dat in 2021 er 15 op de 100.000 mensen met scabiës bij de huisarts aanklopten. In 2022 is het aantal gestegen naar 27 op de 100.000. Wekelijks kloppen zo'n drieduizend jongvolwassenen met klachten bij hun huisarts aan.

Er is wel een meldingsplicht (sinds 2018) voor scabiës crustosa en scabiës in instellingen op basis van artikel 26 van de Wet publieke gezondheid. Dit betekent dat een melding moet worden gedaan bij GGD-afdeling infectieziekten als er één of meerdere gevallen met de diagnose of de verdenking op 'schurft' in

instellingen voor kwetsbare personen is. Kwetsbare personen zijn onder andere zieken, jonge kinderen, hoogbejaarden en mensen met een verstandelijke beperking. Bij instellingen bedoelt men onder andere verpleeghuizen, ziekenhuizen, verzorgingshuizen, instellingen voor verstandelijk beperkten, thuiszorginstellingen, residentiële jeugdinstanties, semi-residentiële jeugdvoorzieningen, kinderdagverblijven, scholen voor basisonderwijs, aanmeld- en opvangcentra voor asielzoekers en opvang voor dak- en thuislozen.

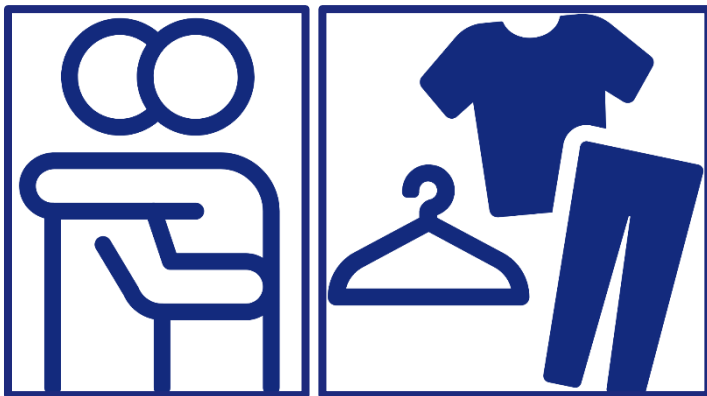
De infectieroute

In principe kan iedereen scabiës krijgen. Er zijn verschillende manieren waarop de infectie overgedragen kan worden.

Scabiës is overdraagbaar via direct huidcontact met iemand met een infectie. De periode van huidcontact moet echter wel een wat langere periode zijn (langer dan 15 minuten). Iemand die geen klachten heeft, maar wel de mijten met zich meedraagt kan de infectie ook doorgeven.

Bij direct huidcontact van ongeveer 15 minuten kan je denken aan direct huidcontact tussen ouder en kind, tussen een zorgverlener en zorgvrager, door samen in bed te liggen, bij seksueel contact of andere vormen van intensief huid-op-huidcontact.

Het dragen van de kleding van iemand met een scabiës infectie of slapen op lakens die niet verschoond zijn is een mogelijke bron van besmetting.



Infectieroute via direct contact of besmette kleding en lakens

Besmet raken met scabiës gaat vaak sneller op plaatsen waar veel mensen bij elkaar zijn en veel (lichamelijk) contact met elkaar hebben. Denk hierbij aan gemeenschappen waar mensen dicht op elkaar leven en werken zoals in ziekenhuizen, verpleeghuizen, groepshuizen, kinderopvang, asielzoekerscentra, gevangnissen, grote gezinnen of studentenhuizen.

Het risico wordt groter naarmate mensen niet elke dag schone kleren aantrekken of zichzelf niet kunnen wassen, als mensen verzwakt zijn of in een gebied wonen of op reis gaan naar gebieden waar veel scabiës voorkomt.

De klachten

2 tot 6 weken na een besmetting ontstaan klachten van jeuk en huiduitslag. Als iemand later nog een tweede keer een infectie krijgt, dan kunnen klachten binnen 24 uur beginnen.

De klachten worden veroorzaakt door een afweerreactie van het immuunsysteem op de mijten *Sarcoptes scabiei* en de uitwerpselen die deze mijten uitscheiden in de huid.

De huidafwijkingen zijn de typische gangetjes die gegraven zijn door de mijt. De kleine schilferende gangetjes zijn 1-1,5 cm groot. De gangetjes zijn voornamelijk aanwezig aan de handen, tussen de vingers en aan de onderkant van de polsen. Ze kunnen ook aanwezig zijn in de oksels, in de liezen, aan de voeten, tussen de tenen, aan de enkels, rond de tepels, op de penis en op de balzak.



Huidafwijkingen onder de vorm van gangetjes en jeuk



De typische gangetjes zijn zichtbaar tussen de vingers (a,b) en aan de voetool (c)

Bij volwassenen zijn er haast nooit afwijkingen in het gezicht of op het behaarde hoofd. Bij heel jonge kinderen komt dat wel voor.

Soms ontstaat een uitgebreide uitslag verspreid over de gehele huid, die kan lijken op eczeem.

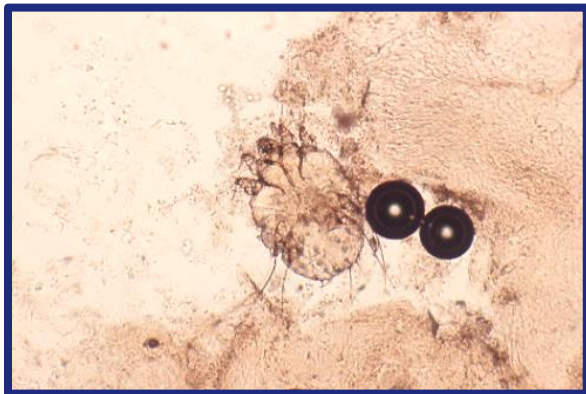
Door de jeuk gaat men krabben en door het krabben wordt de huidbarrière kapot gemaakt. Hierdoor kan een bacteriële infectie van de huid ontstaan.

Een uitgebreide en zeer besmettelijke vorm van scabiës (scabiës crustosa of norvegica) komt meestal alleen voor bij mensen met een verminderd functionerend immuunsysteem. Deze patiënten hebben soms duizenden mijten op en in de huid en kunnen andere mensen gemakkelijk besmetten. Zelf hebben deze mensen door de lagere afweer vaak niet zo veel last van jeuk.

De diagnose

Als er duidelijke gangetjes aan de handen aanwezig zijn en de klachten en de anamnese zijn duidelijk dan kan een arts of verpleegkundig specialist/physician assistant meteen zien of het om scabiës gaat. Vooral ook wanneer er mensen in de omgeving met jeuk zijn. Ook pukkeltjes op penis en balzak passen heel goed bij scabiës.

Het is echter niet altijd helemaal duidelijk of iemand echt scabiës heeft of dat de jeuk door een andere oorzaak aanwezig is. In dat geval is het nodig om een klein stukje huid met een gangetje af te schrapen en onder de microscoop te onderzoeken of de scabiësmijt of haar eieren te vinden zijn. Dan is het zeker dat die persoon scabiës heeft.



Een scabiësmijt onder de microscoop

Een huidschilfertje kan opgestuurd worden voor PCR onderzoek. Iedere huisarts en verpleegkundige kan schilfertjes afnemen. In het laboratorium kan in korte tijd onderzocht worden of er DNA van de scabiësmijt in het schilfertje aanwezig is.

Een arts kan met een vergrotend apparaatje zoals een dermatoscoop naar een gangetje kijken. Als aan het einde van het gangetje een donkere driehoek door de dermatoscoop gezien wordt, dan spreekt men van het Delta teken. Het 'Delta'-teken verwijst naar de Griekse letter Δ . Dit is het voorste deel van de mijt, met kop, mond en voorpoten. Het probleem is dat niet iedereen een dermatoscoop heeft en dat niet elke verpleegkundige of arts ermee overweg kan.

De behandeling

De behandeling van scabiës bestaat uit drie pijlers: smeren met crème (eventueel aangevuld met het slikken van tabletten), het grondig uitvoeren van de hygiëne maatregelen en het mee behandelen van de contactpersonen na grondig bron- en contactonderzoek.

Omdat bij de behandeling veel mis kan gaan maakte het RIVM een actieplan (<https://www.rivm.nl/documenten/stappenplan-behandeling-schurft>). Iedereen uit de contactgroep moet op dezelfde dag en hetzelfde tijdstip behandeld worden. Daarnaast mogen de leden van de contactgroep tijdens de behandeling met niemand huid-op-huid contact hebben. Het is absoluut noodzakelijk dat alle leden van een contactgroep een behandeling krijgen, ook wanneer ze zelf geen jeuk of uitslag van de huid hebben. Anders blijft onderlinge besmetting plaats vinden! Als de maatregelen nauwkeurig worden uitgevoerd dan zal de scabiës bijna altijd verdwenen zijn.

Iedereen uit de contactgroep moet de behandeling samen met de hygiëne maatregelen op dag 1 en dag 8 uitvoeren om de kans op een succesvolle behandeling zo groot mogelijk te maken.

Dit is een lastige klus, want niets mag worden vergeten. Er moet uitgelegd worden hoe, hoe dik en waar overal gesmeerd moet worden en hoe de maatregelen precies uitgevoerd moeten worden. Als de crème goed gesmeerd wordt, dan is de besmette persoon na twaalf uur niet meer besmettelijk.

Soms wordt gekozen voor een behandeling met ivermectine tabletten. Voor meer details zie tabel 1.

De smeerinstructies

Voor de nacht moet op het gehele lichaam (met uitzondering van het gezicht en de huid van het hoofd) de permetrine crème voldoende dik gesmeerd worden. Dus ook tussen de tenen, in de bilnaad, onder de (kortgeknipte) nagels, op de balzak of op de schaamlippen, echt overal. De crème moet minstens 12 uur blijven zitten op de huid. De ochtend na het smeren moet het gehele huid onder de douche goed afgespoeld worden.

Bij kinderen onder de 5 jaar moet ook het gezicht en de hoofdhuid mee behandeld worden. Na het smeren mogen de handen NIET gewassen worden.

Bij zuigeling <4kg moet de hoofdhuid, het gezicht, de wenkbrauwen, de nek en de oren ingesmeerd worden. Na 24 uur moet de crème nogmaals, zonder eerst baden of douchen aangebracht worden. Pas na 24 uur na de laatste applicatie mag de gehele huid gewassen worden.

Na het douchen moeten schone kleren aangetrokken worden.

Tabel 1

Leeftijd	Geneesmiddel	Smeerinstructies
Zuigeling <4kg	Benzylbenzoaat 25% lokaal 2 maal behandelen met 7 dagen ertussen	Ook hoofdhuid, gezicht, wenkbrauwen, nek, en oren. Sokjes en wantjes aan. Geen slijmvliezen meesmeren. Na 24 uur herhalen en 24 uur daarna pas lichaam wassen.
Zuigeling / kinderen >4 kg <15kg en/of 5 jaar	Permetrine 5% lokaal 2 maal behandelen met 7 dagen ertussen. óf Ivermectine 200 µg/kg p.o. 2 maal behandelen met 7 dagen ertussen.	Bij permetrine: ook hoofdhuid, gezicht, wenkbrauwen, nek en oren. Sokjes en wantjes aan. Geen slijmvliezen meesmeren.
Kinderen >15kg / volwassen	Permetrine 5% lokaal 2 maal behandelen met 7 dagen ertussen. óf Ivermectine 200 µg/kg p.o. 2 maal behandelen met 7 dagen ertussen.	Laat voorkeur van de patiënt, eventuele (taal)barrièreproblemen bij voorlichting en verwachte compliance bij aanbrengen van lokale behandeling meewegen in therapiekeuze.
Zwangeren	Permetrine 5% lokaal 2 maal behandelen met 7 dagen ertussen.	Bij de mens onvoldoende gegevens over teratogene effecten, bij dierproeven geen nadelige effecten bij nakomelingen. Gezien insmeren grote

	2 ^e keus: benzylnzoaat 25% 2 maal behandelen met 7 dagen ertussen.	huidoppervlakte de veiligheid bespreken.
Borstvoeding	<p>Permetrine 5% lokaal 2 maal behandelen met 7 dagen ertussen.</p> <p>2^e keus: benzylnzoaat 25% 2 maal behandelen met 7 dagen ertussen. (3^e keus: ivermectine 200 µg/kg p.o. 2 maal behandelen met 7 dagen ertussen.)</p>	<p>Permetrine/benzylnzoaat: borsten insmeren, de borstvoeding gedurende periode dat preparaat op de huid aanwezig is - een etmaal (permetrine) of 48 uur (benzylnzoaat) - afkolven en wegdoen. Na afdouchen borstvoeding hervatten.</p> <p>Ivermectine: minder dan 2% wordt uitgescheiden in de borstvoeding. Ervaring tijdens borstvoeding zeer beperkt beschreven, bij eenmalig gebruik weinig nadelige effecten te verwachten. Advies een etmaal borstvoeding afkolven en weggooien.</p>
Patiënten met uitgebreide huiderosies of eczematuze huid	Ivermectine 200 µg/kg p.o., 2 maal behandelen met 7 dagen ertussen.	I.v.m. verhoogde resorptiegevaar bij gebruik crèmes
Geestelijk/lichamelijk gehandicapte volwassenen en kwetsbare ouderen/psychogeriatric	<p>Permetrine 5% lokaal 2 maal behandelen met 7 dagen ertussen.</p> <p>óf</p> <p>Ivermectine 200 µg/kg p.o. 2 maal behandelen met 7 dagen ertussen.</p>	Bij gebruik permetrine, ook hoofdhuid, gezicht, wenkbrauwen, nek en oren insmeren. Sokken en handschoenen aan. Geen slijmvliezen meesmeren. Eventueel kan thuiszorg ingeschakeld worden voor aanbrengen permetrine.

De hygiëne maatregelen

Het beddengoed moet de voor nacht en de na nacht het smeren verschoond worden.

De matras en het kussen moeten met de stofzuiger gezogen worden, verder hoeven ze niet te worden schoongemaakt. De matrashoes en de kussensloop mogen pas in de avond weer op de bedden gelegd worden. Dekens moeten 72 uur worden gelucht voordat ze weer kunnen worden gebruikt.

Alle gedragen kleding en voorwerpen waarmee intensief huidcontact is geweest moeten of gewassen of gelucht worden. Alle kleren die in de afgelopen 3 dagen gedragen zijn en voorwerpen waarmee contact is geweest moeten worden gewassen op 60 graden.

Kledingstukken of voorwerpen die niet op deze temperatuur (of helemaal niet) mogen worden gewassen, moeten ten minste 3 dagen in een afgesloten plastic zak bewaard of gelucht worden en kunnen daarna zo nodig worden gewassen. Denk daarbij aan alles, dus ook het dekentje op de bank, pantoffels en jassen die in de gang hangen.

Het brononderzoek

Bij brononderzoek is het vaak lastig om te ontdekken waar de scabiës opgelopen is. Enerzijds doordat door het schaamtegevoel mensen er niet open over zijn, en anderzijds omdat het 6 weken kan duren vooraleer er klachten na een besmetting ontstaan.

Samengestelde gezinnen of gezinnen met uitwonende kinderen en studentenhuisen, waar bewoners soms wel en soms niet thuis zijn een uitdaging. Het is veel moeilijker om in deze situatie iedereen tegelijk aan de behandeling te laten beginnen. En dan hopt de infectie steeds weer naar iemand anders over.

Post scabiës jeuk

Meestal is de jeuk binnen 3 dagen sterk verbeterd, maar het kan wel 3 tot 4 weken duren tot de afwijkingen aan de huid en de jeuk geheel verdwenen zijn. Denk dus in de tussentijd niet dat de therapie niet heeft geholpen!

Degenen die zelf echt scabiës hebben (dus niet degenen die geen huiduitslag hadden) worden om deze reden soms door de (huid)arts na behandeld met een hormooncrème die de klachten van jeuk kan verminderen.

Doorbreek de taboe

Scabiës is tegenwoordig moeilijker te bestrijden dan vroeger. Om de infectie te stoppen is het belangrijk om de groepen mensen die intensief contact met elkaar hebben tegelijk te behandelen. De woonvormen zijn complexer geworden waardoor iedereen tegelijk behandelen veel lastiger is geworden. Hierdoor kan het zijn dat iemand die drager is niet behandeld is en dat leidt tot herinfectie. Daarom is bron- en contactonderzoek zo belangrijk.

Daarnaast is het noodzakelijk dat iemand met scabiës iedereen in de omgeving waarschuwt en dat deze personen ook worden behandeld. Het is niet verplicht om elkaar te waarschuwen als je scabiës hebt. En dat doen mensen vaak niet uit schaamte. De taboe moet doorbroken worden.

1 Win de strijd tegen de scabiës mijt!

Feiten op een rij

Schurft (Scabiës) wordt veroorzaakt door scabiës mijten. De scabiës mijt leeft maximaal 3 dagen zonder de huid van de mens.

Je kan besmet raken met scabiës mijten door:

- Minimaal 15 minuten huid-op-huid contact met iemand die besmet is.
- Door het gebruik van kleding, handdoeken, beddengoed van iemand die besmet is.
- Contact met huisdieren van mensen die besmet zijn.

Scabiës kan alleen worden behandeld met medicijnen (crème of tabletten of een combinatie van beiden). Iedereen in een huishouden of leefgemeenschap moet tegelijk (op dezelfde dag en hetzelfde tijdstip) behandeld worden. Totdat de behandeling afgerond is (in 2 stappen met een tussenpoze van 7 dagen) mag er geen huid-op-huid contact zijn met de huisgenoten en andere personen buiten de leefgemeenschap.

De klachten van de jeuk en de huidafwijkingen verminderen na de behandeling langzaam. Na ongeveer 6 weken zijn deze verdwenen. De eerste weken na de behandeling kan de jeuk verergeren.

Wie moet behandeld worden?

- Patiënten met klachten: 2 behandelingen
- Huisgenoten en intieme partners zonder klachten: 2 behandelingen
- Personen buiten de leefgemeenschap met 15 minuten huid-op huid contact
- Met klachten: 2 behandelingen; zij mogen geen huidcontact hebben met de scabiës patiënten totdat ze beiden volledig behandeld zijn.
- Zonder klachten: 1 of 2 behandelingen; zij mogen geen huidcontact hebben met de scabiës patiënten totdat ze beiden volledig behandeld zijn.

Tips

- Alle kleding en gebruiksvoorwerpen die tot 3 dagen daarvoor nauw contact hebben gehad met iemand die besmet is met scabiës kunnen de mijten verspreiden. Denk hierbij aan tweedehandskleding, sjaals, handschoenen, mutsen, oorwarmers, petten, slaapzakken en andere gebruiksvoorwerpen zoals knuffels, stoffen hoesjes van laptops, telefoons of tablets. Vergeet pantoffels, kamerjassen en schoenen van textiel niet!
- De matras en het kussen moeten met de stofzuiger gezogen worden, verder hoeven ze niet te worden schoongemaakt. De matrashoes en de kussenloop mogen pas in de avond weer op de bedden gelegd worden. Dekens moeten 72 uur worden gelucht voordat ze weer kunnen worden gebruikt.
- Zorg dat alle kleding in de was gaat vóór het insmeren met de crème zodat na het douchen geen 'vuil' was meer aangeraakt hoeft te worden.
- Stofzuig de bank, stoffen stoelen en het tapijt. Stofzuig in de zomer ook stoffen autostoelen als je er met je blote benen op zit.
- Heb je een huisdier met vacht waarmee je knuffelt of aait? Dan mag je tot 3 dagen na de behandeling alleen kort knuffelcontact met je huisdier hebben. Daarnaast mag je huisdier niet op schoot, de bank of het bed. Op dag 4 van de behandeling mag je je huisdier weer aaien en knuffelen. Dit geldt ook voor de periode na de 2-de behandeling (dag 11).

Win de strijd tegen de scabiës mijt!

Vorbereiding: 3 dagen voor de behandeling

- Haal voldoende (permetrine) crème bij de apotheek.
- Leg een oude tandenborstel klaar (om voldoende crème onder je nagels aan te brengen).
- Leg de nagelknipper klaar.
- Koop plastic handschoenen die je weg kunt gooien (bij een drogist of bouwmarkt).
- Koop genoeg plastic zakken, bijvoorbeeld vuilniszakken.
- Koop wasmiddel voor de hoofdwass.
- Zorg dat je voldoende ruimte hebt om de kleding op te hangen om te luchten
- Zorg dat je voor 3 dagen dagelijks schone kleding en schoenen klaar legt. Schone kleding en schoenen wilt zeggen zonder levende scabiës mijten. Deze kleding en schoenen heb je nodig in de dagen na de behandeling met crèmes.
- Doe schone plastic handschoenen aan die je kunt weg gooien.
- Verzamel alle kleding, ondergoed, sokken, schoenen en jassen (evtl ook muts en handschoenen) voor 3 dagen. Doe alles in een plastic (vuilnis)zak. Doe de (vuilnis)zak niet te vol en druk de lucht niet uit de (vuilnis)zak. Zet de (vuilnis)zak 3 dagen weg op kamertemperatuur (18-20°C).
- Leg de schoenen die je gaat dragen na het starten van de behandelingen 3 dagen apart. Draag daarna de schoenen met sokken (voor leren schoenen hoeft dit niet).
- Zorg voor 2 schone handdoeken en 2 sets schoon beddengoed (matrasovertrek, dekbedovertrek en kussensloop).
- Zorg voor een schone pyjama.

Dag 1: het insmeren

Verzamel mogelijk besmette kleding en gebruiksvoorwerpen

- Doe schone plastic handschoenen aan die je kunt weg gooien.
- Verzamel alle kleding en schoenen die je tot 3 dagen voor de behandeling gedragen hebt (zie tips).
- Verzamel alle gebruiksvoorwerpen waarmee je contact gehad hebt (zie tips).
- Haal het gebruikte beddengoed van het bed af. Verzamel alle handdoeken, theedoeken en gebruikte vaatdoekjes.
- Sorteert ze in wasbaar en niet-wasbaar. Wasbaar betekent dat de kleding en gebruiksvoorwerpen op een normaal wasprogramma op 60°C gewassen kunnen worden.
- Stop alle wasbare kleding en gebruiksvoorwerpen in een plastic (vuilnis)zak. Doe de (vuilnis)zak niet te vol en druk de lucht niet uit de (vuilnis)zak. Zet de (vuilnis)zak bij de wasmachine.
- Pak de was die je op 60°C kunt wassen uit de plastic (vuilnis)zakken en stop deze in de machine. Was op 60°C of een hogere temperatuur. Gebruik een normaal wasprogramma (geen kort wasprogramma). Draag schone plastic handschoenen als je de gewassen was uit de wasmachine haalt of er vuile was in stopt.
- Stop alle niet-wasbare kleding en gebruiksvoorwerpen in een plastic (vuilnis)zak. Doe de (vuilnis)zak niet te vol en druk de lucht niet uit de (vuilnis)zak.
- Hang bij voorkeur de niet-wasbare kleding op een hanger of kledingrekje om te luchten op kamertemperatuur (18-20°C) gedurende 3 dagen (72 uur). Een alternatief is om de (vuilnis)zak gedurende 3 dagen weg te zetten in een andere kamer op kamertemperatuur (18-20°C) Een alternatief is om de (vuilnis)zak gedurende 3 dagen in de diepvries te bewaren (-18°C). Nummer de (vuilnis)zak met dag 1.

3 Win de strijd tegen de scabiës mijt!

Insmeren met crème

- Knip je vinger- en teennagels kort.
- Van tevoren douchen mag, maar hoeft niet. Douche je wel, was je dan goed met zeep. Gebruik een nagelborsteltje voor de nagels. Wacht na het douchen 1 uur. De huid moet goed droog zijn.
- Steek lange haren op.
- Smeer je goed dik in vanaf de kaakrand naar beneden tot onderaan de voetzolen. Smeer ook goed in de plooien van het lichaam zoals de oksels, de buikplooien en de liezen. Smeer ook de uitwendige geslachtsdelen en de bilnaad goed in. Smeer de handen en de voeten in en smeer tussen de vingers en de tenen. Smeer ook goed onder vinger- en teennagels (gebruik hiervoor de tandenborstel). Laat iemand anders je rug insmeren. Diegene moet plastic handschoenen dragen, die daarna weggegooid moeten worden.
- Bij kinderen jonger dan 2 jaar moet ook het gezicht, de wenkbrauwen, de nek, de oren en het behaarde hoofd ingesmeerd worden (vermijd de ogen en de mond). Doe sokjes aan de handen. Zo krijgen de kinderen de crème niet in de mond.

Inwerken van de crème

- Noteer het tijdstip dat je klaar bent met insmeren, de crème moet 12 uur intrekken (dit staat anders op de bijsluiting vermeld!).
- Smeer na elke toiletbeurt de uitwendige geslachtsdelen opnieuw in met crème.
- Smeer na het wassen van de handen (en/of voeten) deze opnieuw in met crème.
- Verschoon je de luiers van je baby, smeer dan opnieuw crème op de billen en tussen de benen.

Voorbereidingen voor de nacht en de volgende dag

- Doe schone plastic handschoenen aan die je kunt weg gooien.
- Maak het bed op met beddengoed uit de (vuilnis)zak die je 3 dagen geleden hebt klaargezet.

- Doe de plastic handschoenen uit en gooi ze weg.
- Stofzuig alles van stof (zoals de bank, stoffen stoelen, tapijt, hondenmand, etc.).
- Stofzuig in de zomer ook stoffen autostoelen als je er met blote benen op of blote schouders tegenaan hebt gezeten. Gebruik géén stoomreiniger.
- Leg de schone kleren, het ondergoed en de sokken die je na het douchen (na 12 uur) aantrekt klaar.

Huiddieren

Je huiddier mag niet geaaid worden.

Dag 2 na het inwerken van de crème overnacht

- Doe schone plastic handschoenen aan die je kunt weg gooien.
- Haal de lakens, dekbedhoes en kussenslopen van het bed. Stop dit in een plastic (vuilnis)zak. Doe de vuilnis(vuilnis)zak niet te vol en druk de lucht niet uit de (vuilnis)zak. Zet de (vuilnis)zak bij de wasmachine.
- Stop alle kleding die je gisteren na het douchen aan had en die gewassen kan worden in de (vuilnis)zak. Vergeet je pyjama en pantoffels niet. Vergeet ook de knuffels van de kinderen niet. Doe de (vuilnis)zak niet te vol en druk de lucht niet uit de (vuilnis)zak. Zet de (vuilnis)zak bij de wasmachine.
- Stop alle wasbare kleding en gebruiksvorwerpen in een plastic (vuilnis)zak. Doe de (vuilnis)zak niet te vol en druk de lucht niet uit de (vuilnis)zak. Zet de (vuilnis)zak bij de wasmachine.
- Pak de was die je op 60°C kunt wassen uit de plastic (vuilnis)zakken en stop deze in de machine. Was op 60°C of een hogere temperatuur. Gebruik een normaal wasprogramma (geen kort wasprogramma).
- Draag schone plastic handschoenen als je de gewassen was uit de wasmachine haalt of er vuile was in stopt.

Win de strijd tegen de scabiës mijt!

- Stop alle niet-wasbare kleding en gebruiksvorwerpen in een plastic (vuilnis)zak. Doe de (vuilnis)zak niet te vol en druk de lucht niet uit de (vuilnis)zak.
- Hang bij voorkeur de niet-wasbare kleding op een hanger of kledingrekje om te luchten op kamertemperatuur (18-20°C) gedurende 3 dagen (72 uur). Een alternatief is om de (vuilnis)zak gedurende 3 dagen weg te zetten in een andere kamer op kamertemperatuur (18-20°C) Een alternatief is om de (vuilnis)zak gedurende 3 dagen in de diepvries te bewaren (-18°C). Nummer de (vuilnis)zak met dag 2.
- Doe de plastic handschoenen uit en gooi ze weg.
- Leg het setje kleding, lakens en beddengoed dat je 3 dagen voor de behandeling hebt ingepakt klaar.
- Was je onder de douche met zeep en droog af met een schone handdoek (let op dit is 12 uur na het insmeren!).
- Trek schone kleding aan.
- Stop de gebruikte handdoek in de plastic (vuilnis)zak bij de vuile kleding en beddengoed.
- Doe plastic handschoenen aan die je kunt weg gooien.
- Pak de was uit de plastic (vuilnis)zakken en stop deze in de machine. Was op 60°C of een hogere temperatuur. Doe elke keer handschoenen aan als je was uit de plastic (vuilnis)zak haalt.
- Doe de plastic handschoenen uit en gooi ze weg.
- Leg schoon beddengoed op je bed.

Huisdieren

Je huisdier mag niet gegaaid worden.

Dag 3

Vandaag hoef je niks te doen.

Huisdieren

Je huisdier mag niet gegaaid worden.

Dag 4

De kleding en andere gebruiksvorwerpen die niet gewassen konden worden en die je op dag 1 in de (vuilnis)zak had gestopt, mogen uit de (vuilnis)zak.

Huisdieren

Je huisdier mag weer gegaaid en geknuffeld worden.

Dag 5

De kleding en andere gebruiksvorwerpen die niet gewassen konden worden en die je op dag 2 in een (vuilnis)zak hebt gestopt, mag er weer uit.

Dag 6

Vandaag hoef je niks te doen.

Dag 7

Leg alles klaar voor de 2-de behandeling
Zorg dat je schone kleding hebt, dit wil zeggen kleding zonder levende scabiës mijten. Zorg voor schone handdoeken en schoon beddengoed, schone pyjama en sokken.

Dag 8: het insmeren

Verzamel mogelijk besmette kleding en gebruiksvorwerpen

- Doe schone plastic handschoenen aan die je kunt weg gooien.
- Verzamel alle kleding en schoenen die je tot 3 dagen voor de behandeling gedragen hebt (zie tips).
- Verzamel alle gebruiksvorwerpen waarmee je contact gehad hebt (zie tips).

5 Win de strijd tegen de scabiës mijt!

- Haal het gebruikte beddengoed van het bed af. Verzamel alle handdoeken, theedoeken en gebruikte vaatdoekjes.
- Sorteert ze in wasbaar en niet-wasbaar. Wasbaar betekent dat de kleding en gebruiksvorwerpen op een normaal wasprogramma op 60°C gewassen kunnen worden.
- Stop alle wasbare kleding en gebruiksvorwerpen in een plastic (vuilnis)zak. Doe de (vuilnis)zak niet te vol en druk de lucht niet uit de (vuilnis)zak. Zet de (vuilnis)zak bij de wasmachine.
- Pak de was die je op 60°C kunt wassen uit de plastic (vuilnis)zakken en stop deze in de machine. Was op 60°C of een hogere temperatuur. Gebruik een normaal wasprogramma (geen kort wasprogramma).
- Draag schone plastic handschoenen als je de gewassen was uit de wasmachine haalt of er vuile was in stopt.
- Stop alle niet-wasbare kleding en gebruiksvorwerpen in een plastic (vuilnis)zak. Doe de (vuilnis)zak niet te vol en druk de lucht niet uit de (vuilnis)zak.
- Hang bij voorkeur de niet-wasbare kleding op een hanger of kledingrekje om te luchten op kamertemperatuur (18-20°C) gedurende 3 dagen (72 uur). Een alternatief is om de (vuilnis)zak gedurende 3 dagen weg te zetten in een andere kamer op kamertemperatuur (18-20°C) Een alternatief is om de (vuilnis)zak gedurende 3 dagen in de diepvries te bewaren (-18°C). Nummer de (vuilnis)zak met dag 8.

Insmieren met crème

- Knip je vinger- en teennagels kort.
- Van tevoren douchen mag, maar hoeft niet. Douche je wel, was je dan goed met zeep. Gebruik een nagelborsteltje voor de nagels. Wacht na het douchen 1 uur. De huid moet goed droog zijn.
- Steek lange haren op.
- Smeer je goed dik in vanaf de kaakrand naar beneden tot onderaan de voetzolen. Smeer ook goed in de plooiën van het lichaam zoals de oksels, de buikplooi en de liezen. Smeer ook de uitwendige

geslachtsdelen en de bilnaad goed in. Smeer de handen en de voeten in en smeert tussen de vingers en de tenen. Smeer ook goed onder vinger- en teennagels (gebruik hiervoor de tandenborstel). Laat iemand anders je rug insmeren. Diegene moet plastic handschoenen dragen, die daarna weggegooid moeten worden.

- Bij kinderen jonger dan 2 jaar moet ook het gezicht, de wenkbrauwen, de nek, de oren en het behaarde hoofd ingesmeerd worden (vermijd de ogen en de mond). Doe sokjes aan de handen. Zo krijgen ze de crème niet in de mond.

Inwerken van de crème

- Noteer het tijdstip dat je klaar was met insmeren, de crème moet 12 uur intrekken (dit staat anders op de bijsluiting vermeld!).
- Smeer na elke toiletbeurt de geslachtsdelen opnieuw in met crème.
- Smeer na wassen van de handen (en/of voeten) deze opnieuw in met crème.
- Verschoon je de luiers van je baby, smeert dan opnieuw crème op de billen en tussen de benen.

Voorbereidingen voor de nacht en de volgende dag

- Doe schone plastic handschoenen aan die je kunt weg gooien.
- Maak het bed op met beddengoed uit de (vuilnis)zak die je 3 dagen geleden hebt klaargezet.
- Doe de plastic handschoenen uit en gooi ze weg.
- Stofzuig alles van stof (zoals de bank, stoffen stoelen, tapijt, hondenmand, etc.).
- Stofzuig in de zomer ook stoffen autostoelen als je er met blote benen op of blote schouders tegenaan hebt gezeten. Gebruik géén stoomreiniger.
- Leg de schone kleren, het ondergoed en de sokken die je na het douchen (na 12 uur) aantrekt klaar.

Huisdieren

Je huisdier mag niet gegaaid worden.

Dag 9 na het inwerken van de crème overnacht

- Doe schone plastic handschoenen aan die je kunt weg gooien.
- Haal de lakens, dekbedhoes en kussenslopen van het bed. Stop dit in een plastic (vuilnis)zak. Doe de vuilnis(vuilnis)zak niet te vol en druk de lucht niet uit de (vuilnis)zak. Zet de (vuilnis)zak bij de wasmachine.
- Stop alle kleding die je gisteren na het douchen aan had en die gewassen kan worden in de (vuilnis)zak. Vergeet je pyjama en pantoffels niet. Vergeet ook de knuffels van de kinderen niet. Doe de (vuilnis)zak niet te vol en druk de lucht niet uit de (vuilnis)zak. Zet de (vuilnis)zak bij de wasmachine.
- Stop alle wasbare kleding en gebruiksvorwerpen in een plastic (vuilnis)zak. Doe de (vuilnis)zak niet te vol en druk de lucht niet uit de (vuilnis)zak. Zet de (vuilnis)zak bij de wasmachine.
- Pak de was die je op 60°C kunt wassen uit de plastic (vuilnis)zakken en stop deze in de machine. Was op 60°C of een hogere temperatuur. Gebruik een normaal wasprogramma (geen kort wasprogramma). Draag schone plastic handschoenen als je de gewassen was uit de wasmachine haalt of er vuile was in stopt.
- Stop alle niet-wasbare kleding en gebruiksvorwerpen in een plastic (vuilnis)zak. Doe de (vuilnis)zak niet te vol en druk de lucht niet uit de (vuilnis)zak.
- Hang bij voorkeur de niet-wasbare kleding op een hanger of kledingrekje om te luchten op kamertemperatuur (18-20°C) gedurende 3 dagen (72 uur). Een alternatief is om de (vuilnis)zak gedurende 3 dagen weg te zetten in een andere kamer op kamertemperatuur (18-20°C) Een alternatief is om de (vuilnis)zak gedurende 3 dagen in de diepvries te bewaren (-18°C). Nummer de (vuilnis)zak met dag 2.
- Doe de plastic handschoenen uit en gooi ze weg.

- Leg het setje kleding, lakens en beddengoed dat je 3 dagen voor de behandeling hebt ingepakt klaar.
- Was je onder de douche met zeep en droog af met een schone handdoek (let op dit is 12 uur na het insmeren!).
- Trek schone kleding aan.
- Stop de gebruikte handdoek in de plastic (vuilnis)zak bij de vuile kleding en beddengoed.
- Doe plastic handschoenen aan die je kunt weg gooien.
- Pak de was uit de plastic (vuilnis)zakken en stop deze in de machine. Was op 60°C of een hogere temperatuur. Doe elke keer handschoenen aan als je was uit de plastic (vuilnis)zak haalt.
- Doe de plastic handschoenen uit en gooi ze weg.
- Leg schoon beddengoed op je bed.

Huisdieren

Je huisdier mag niet gegaaid worden.

Dag 11

De kleding en andere gebruiksvorwerpen die niet gewassen konden worden en die je op dag 8 in de vuilnis (vuilnis)zak had gestopt, mogen uit de vuilnis(vuilnis)zak.

Huisdieren

Je huisdier mag weer gegaaid en geknuffeld worden.

Dag 12

De kleding en andere gebruiksvorwerpen die niet gewassen konden worden en die je op dag 9 in een (vuilnis)zak hebt gestopt, mag er weer uit.

Dag 14

Na dag 14 mag je weer huid-op-huid contact hebben.

1 Win de strijd tegen de scabiës mijt!

Feiten op een rij

Schurft (Scabiës) wordt veroorzaakt door scabiës mijten. De scabiës mijt leeft maximaal 3 dagen zonder de huid van de mens.

Je kan besmet raken met scabiës mijten door:

- Minimaal 15 minuten huid-op-huid contact met iemand die besmet is.
- Door het gebruik van kleding, handdoeken, beddengoed van iemand die besmet is.
- Contact met huisdieren van mensen die besmet zijn.

Scabiës kan alleen worden behandeld met medicijnen (crème of tabletten of een combinatie van beiden). Iedereen in een huishouden of leefgemeenschap moet tegelijk (op dezelfde dag en hetzelfde tijdstip) behandeld worden. Totdat de behandeling afgerond is (in 2 stappen met een tussenpozen van 7 dagen) mag er geen huid-op-huid contact zijn met de huisgenoten en andere personen buiten de leefgemeenschap.

De klachten van de jeuk en de huidafwijkingen verminderen na de behandeling langzaam. Na ongeveer 6 weken zijn deze verdwenen. De eerste weken na de behandeling kan de jeuk verergeren.

Wie moet behandeld worden?

- Patiënten met klachten: 2 behandelingen
- Huisgenoten en intieme partners zonder klachten: 2 behandelingen
- Personen buiten de leefgemeenschap met 15 minuten huid-op huid contact
- Met klachten: 2 behandelingen; zij mogen geen huidcontact hebben met de scabiës patiënten totdat ze beiden volledig behandeld zijn.
- Zonder klachten: 1 of 2 behandelingen; zij mogen geen huidcontact hebben met de scabiës patiënten totdat ze beiden volledig behandeld zijn.

Tips

- Alle kleding en gebruiksvorwerpen die tot 3 dagen daarvoor nauw contact hebben gehad met iemand die besmet is met scabiës kunnen de mijten verspreiden. Denk hierbij aan tweedehandskleding, sjaals, handschoenen, mutsen, oorwarmers, petten, slaapzakken en andere gebruiksvorwerpen zoals knuffels, stoffen hoesjes van laptops, telefoons of tablets. Vergeet pantoffels, kamerjassen en schoenen van textiel niet!
- De matras en het kussen moeten met de stofzuiger gezogen worden, verder hoeven ze niet te worden schoongemaakt. De matrashoes en de kussenloop mogen pas in de avond weer op de bedden gelegd worden. Dekens moeten 72 uur worden gelucht voordat ze weer kunnen worden gebruikt.
- Zorg dat alle kleding in de was gaat vóór het insmeren met de crème zodat na het douchen geen 'vuile' was meer aangeraakt hoeft te worden.
- Stofzuig de bank, stoffen stoelen en het tapijt. Stofzuig in de zomer ook stoffen autostoelen als je er met je blote benen op zit.
- Heb je een huisdier met vacht waarmee je knuffelt of aait? Dan mag je tot 3 dagen na de behandeling alleen kort knuffelcontact met je huisdier hebben. Daarnaast mag je huisdier niet op schoot, de bank of het bed. Op dag 4 van de behandeling mag je je huisdier weer aaien en knuffelen. Dit geldt ook voor de periode na de 2-de behandeling (dag 11).

Win de strijd tegen de scabiës mijt!

Vorbereiding: 3 dagen voor de behandeling

- Haal het voorgeschreven aantal tabletten bij de apotheek.
- Koop plastic handschoenen die je weg kunt gooien (bij een drogist of bouwmarkt).
- Koop genoeg plastic zakken, bijvoorbeeld vuilniszakken.
- Koop wasmiddel voor de hoofdwasmachine.
- Zorg dat je voor 3 dagen dagelijks schone kleding en schoenen klaar legt. Schone kleding en schoenen wilt zeggen zonder levende scabiës mijten. Deze kleding en schoenen heb je nodig in de dagen na de behandeling met crèmes.
- Doe schone plastic handschoenen aan die je kunt weg gooien.
- Verzamel alle kleding, ondergoed, sokken, schoenen en jassen (eventueel ook muts en handschoenen) voor 3 dagen. Doe alles in een plastic (vuilnis)zak. Doe de (vuilnis)zak niet te vol en druk de lucht niet uit de (vuilnis)zak. Zet de (vuilnis)zak 3 dagen weg op kamertemperatuur (18-20°C).
- Leg de schoenen die je gaat dragen na het starten van de behandelingen 3 dagen apart. Draag daarna de schoenen met sokken (voor leren schoenen hoeft dit niet).
- Zorg voor 2 schone handdoeken en 2 sets schoon beddengoed (matrasovertrek, dekbedovertrek en kussensloop).
- Zorg voor een schone pyjama.

Dag 1: de behandeling

Verzamel mogelijk besmette kleding en gebruiksvoorwerpen

- Doe schone plastic handschoenen aan die je kunt weg gooien.
- Verzamel alle kleding, beddengoed en handdoeken die je tot 3 dagen voor de behandeling gebruikt hebt, en alle gebruiksvoorwerpen waarmee je contact gehad hebt (zie tips).
- Sorteert ze in wasbaar en niet-wasbaar. Wasbaar betekent dat de kleding en gebruiksvoorwerpen op een normaal wasprogramma op 60°C gewassen kunnen worden.
- Stop alle wasbare kleding en gebruiksvoorwerpen in een plastic (vuilnis)zak. Doe de (vuilnis)zak niet te vol en druk de lucht niet uit de (vuilnis)zak. Zet de (vuilnis)zak bij de wasmachine.
- Stop alle niet-wasbare kleding en gebruiksvoorwerpen in een plastic (vuilnis)zak. Doe de (vuilnis)zak niet te vol en druk de lucht niet uit de (vuilnis)zak. Zet de (vuilnis)zak 3 dagen weg in een andere kamer op kamertemperatuur (18-20°C). Nummer de (vuilnis)zak met dag 1.
- Haal het gebruikte beddengoed van het bed af. Verzamel alle handdoeken en theedoeken en gebruikte vaatdoekjes. Stop dit in een plastic (vuilnis)zak. Doe de (vuilnis)zak niet te vol en druk de lucht niet uit de (vuilnis)zak. Zet de (vuilnis)zak bij de wasmachine.
- Pak de was die je op 60°C kunt wassen uit de plastic (vuilnis)zakken en stop deze in de machine. Was op 60°C of een hogere temperatuur. Gebruik een normaal wasprogramma, geen kort wasprogramma.
- Draag schone plastic handschoenen als je de gewassen was uit de wasmachine haalt of er vuile was in stopt.
- Doe de plastic handschoenen uit en gooi ze weg.

Win de strijd tegen de scabiës mijt!

Behandeling

- Slik het voorgeschreven aantal tabletten (afhankelijk van je gewicht).

Voorbereidingen voor de nacht en de volgende dag

- Doe schone plastic handschoenen aan die je kunt weg gooien.
- Maak het bed op met beddengoed uit de (vuilnis)zak die je 3 dagen geleden hebt klaargezet.
- Doe de plastic handschoenen uit en gooi ze weg.
- Stofzuig alles van stof (zoals de bank, stoffen stoelen, tapijt, hondenmand, etc.).
- Stofzuig in de zomer ook stoffen autostoelen als je er met blote benen op of blote schouders tegenaan hebt gezeten. Gebruik géén stoomreiniger.
- Leg de schone kleren, het ondergoed en de sokken die je na het douchen (na 12 uur) aantrekt klaar.

Huisdieren

Je huisdier mag niet geaaid worden.

Dag 2

- Doe schone plastic handschoenen aan die je kunt weg gooien.
- Haal de lakens, dekbedhoes en kussenslopen van het bed. Stop dit in een plastic (vuilnis)zak. Doe de vuilnis(vuilnis)zak niet te vol en druk de lucht niet uit de (vuilnis)zak. Zet de (vuilnis)zak bij de wasmachine.
- Stop alle kleding die je gisteren aan had en die gewassen kan worden in de (vuilnis)zak. Vergeet je pyjama en pantoffels niet. Vergeet ook de knuffels van de kinderen niet. Doe de (vuilnis)zak niet te vol en druk de lucht niet uit de (vuilnis)zak. Zet de (vuilnis)zak bij de wasmachine.
- Stop alle niet-wasbare kleding en gebruiksvoorwerpen in een plastic (vuilnis)zak. Doe de (vuilnis)zak niet te vol en druk de lucht niet uit de (vuilnis)zak. Zet de (vuilnis)zak 3 dagen weg op kamertemperatuur (18-20°C). Nummer de (vuilnis)zak met dag 2.

- Pak de was uit de plastic (vuilnis)zakken en stop deze in de machine. Was op 60°C of een hogere temperatuur. Doe elke keer handschoenen aan als je was uit de plastic (vuilnis)zak haalt.
- Doe de plastic handschoenen uit en gooi ze weg.
- Leg het setje kleding, lakens en beddengoed dat je 3 dagen voor de behandeling hebt ingepakt klaar.
- Trek schone kleding aan.
- Leg schoon beddengoed op je bed.

Huisdieren

Je huisdier mag niet geaaid worden.

Dag 3

Vandaag hoef je niks te doen.

Huisdieren

Je huisdier mag niet geaaid worden.

Dag 4

De kleding en andere gebruiksvoorwerpen die niet gewassen konden worden en die je op dag 1 in de (vuilnis)zak had gestopt, mogen uit de (vuilnis)zak.

Huisdieren

Je huisdier mag weer geaaid en geknuffeld worden.

Dag 5

De kleding en andere gebruiksvoorwerpen die niet gewassen konden worden en die je op dag 2 in een (vuilnis)zak hebt gestopt, mag er weer uit.

Win de strijd tegen de scabiës mijt!

Dag 6

Vandaag hoef je niks te doen.

Dag 7

Leg alles klaar voor de 2-de behandeling

Zorg dat je schone kleding hebt, dit wil zeggen kleding zonder levende scabiës mijten. Zorg voor schone handdoeken en schoon beddengoed, schone pyjama en sokken (zie voorbereiding).

Dag 8: de behandeling

Verzamel mogelijk besmette kleding en gebruiksvorwerpen

- Doe schone plastic handschoenen aan die je kunt weg gooien.
- Verzamel alle kleding, beddengoed en handdoeken die je tot 3 dagen voor de behandeling gebruikt hebt, en alle gebruiksvorwerpen waarmee je contact gehad hebt (zie tips).
- Sorteer ze in wasbaar en niet-wasbaar. Wasbaar betekent dat de kleding en gebruiksvorwerpen op een normaal wasprogramma op 60°C gewassen kunnen worden.

- Stop alle wasbare kleding en gebruiksvorwerpen in een plastic (vuilnis)zak. Doe de (vuilnis)zak niet te vol en druk de lucht niet uit de (vuilnis)zak. Zet de (vuilnis)zak bij de wasmachine.
- Stop alle niet-wasbare kleding en gebruiksvorwerpen in een plastic (vuilnis)zak. Doe de (vuilnis)zak niet te vol en druk de lucht niet uit de (vuilnis)zak. Zet de (vuilnis)zak 3 dagen weg in een andere kamer op kamertemperatuur (18-20°C). Nummer de (vuilnis)zak met dag 8.
- Haal het gebruikte beddengoed van het bed af. Verzamel alle handdoeken en theedoeken en gebruikte vaatdoekjes. Stop dit in een plastic (vuilnis)zak. Doe de (vuilnis)zak niet te vol en druk de lucht niet uit de (vuilnis)zak. Zet de (vuilnis)zak bij de wasmachine.
- Pak de was die je op 60°C kunt wassen uit de plastic (vuilnis)zakken en stop deze in de machine. Was op 60°C of een hogere temperatuur.

- Gebruik een normaal wasprogramma, geen kort wasprogramma.
- Draag schone plastic handschoenen als je de gewassen was uit de wasmachine haalt of er vuile was in stopt.
- Doe de plastic handschoenen uit en gooi ze weg.

Behandeling

- Slik het voorgeschreven aantal tabletten (afhankelijk van je gewicht).

Voorbereidingen voor de nacht en de volgende dag

- Doe schone plastic handschoenen aan die je kunt weg gooien.
- Maak het bed op met beddengoed uit de (vuilnis)zak die je 3 dagen geleden hebt klaargezet.
- Doe de plastic handschoenen uit en gooi ze weg.
- Stofzuig alles van stof (zoals de bank, stoffen stoelen, tapijt, hondenmand, etc.).
- Stofzuig in de zomer ook stoffen autostoelen als je er met blote benen op of blote schouders tegenaan hebt gezeten. Gebruik géén stoomreiniger.
- Leg de schone kleren, het ondergoed en de sokken die je na het douchen (na 12 uur) aantrekt klaar.

Huisdieren

Je huisdier mag niet geaaid worden.

Dag 9

- Doe schone plastic handschoenen aan die je kunt weg gooien.
- Haal de lakens, dekbeddies en kussenslopen van het bed. Stop dit in een plastic (vuilnis)zak. Doe de vuilnis(vuilnis)zak niet te vol en druk de lucht niet uit de (vuilnis)zakken. Zet de (vuilnis)zak bij de wasmachine.
- Stop alle kleding die je gisteren aan had en die gewassen kan worden in de (vuilnis)zak. Vergeet je pyjama en pantoffels niet. Vergeet ook de

- knuffels van de kinderen niet. Doe de (vuilnis)zak niet te vol en druk de lucht niet uit de (vuilnis)zak. Zet de (vuilnis)zak bij de wasmachine.
- Stop alle niet-wasbare kleding en gebruiksvoorwerpen in een plastic (vuilnis)zak. Doe de (vuilnis)zak niet te vol en druk de lucht niet uit de (vuilnis)zakken. Zet de (vuilnis)zak 3 dagen weg op kamertemperatuur (18-20°C). Nummer de (vuilnis)zak met dag 9.
 - Pak de was uit de plastic (vuilnis)zakken en stop deze in de machine. Was op 60°C of een hogere temperatuur. Doe elke keer handschoenen aan als je was uit de plastic (vuilnis)zak haalt.
 - Doe de plastic handschoenen uit en gooi ze weg.
 - Leg het setje kleding, lakens en beddengoed dat je 3 dagen voor de behandeling hebt ingepakt klaar.
 - Trek schone kleding aan.
 - Leg schoon beddengoed op je bed.

Dag 11

De kleding en andere gebruiksvoorwerpen die niet gewassen konden worden en die je op dag 8 in de vuilnis (vuilnis)zak had gestopt, mogen uit de vuilnis(vuilnis)zak.

Huisdieren

Je huisdier mag weer geaaid en geknuffeld worden.

Dag 12

De kleding en andere gebruiksvoorwerpen die niet gewassen konden worden en die je op dag 9 in een (vuilnis)zak hebt gestopt, mag er weer uit.

Dag 14

Na dag 14 mag je weer huid-op-huid contact hebben.

Meer informatie?

<https://www.huidopleiding.nl/schurft-herkennen-en-behandelen/>



Meer informatie over scabiës

Alle informatie over schurft van RIVM en NVDV is verzameld op de website van RIVM: <https://www.rivm.nl/scabies/informatiemateriaal>

Folders

<https://www.thuisarts.nl/schurft/ik-heb-schurft>

<https://www.apotheek.nl/medicijnen/permetrine-op-de-huid>

<https://www.apotheek.nl/medicijnen/benzylbenzoaat-op-de-huid>

<https://nvdv.nl/patienten/dermatologie/zoek-een-huidaandoening/schurft-scabies>

Richtlijnen

<https://richtlijnen.nhg.org/behandelrichtlijnen/scabies#volledige-tekst>

<https://www.rivm.nl/scabies>

Het stappenplan

<https://www.rivm.nl/documenten/stappenplan-behandeling-schurft>

Informatie video's

<https://www.rivm.nl/animatie-wat-is-schurft-scabies>

<https://www.youtube.com/watch?v=shITtbD-8MY>

<https://www.youtube.com/watch?v=aUgv-wIFUqM>

Meer informatie over ons

Bedankt dat je dit product bij ons aangeschaft hebt. Ben je geïnteresseerd om de e-learning of de webinar over scabiës te volgen: bij het invoeren van de volgende kortingscode bij je bestelling krijg je **3,5 euro korting: 8eh782**

Huidopleiding®

Wij zijn Olivier Galimont en Annemie Galimont. Wij hebben in 2017 Huidopleiding® opgericht. Ons kleinschalig nascholingsbedrijf streeft de hoogste kwaliteit aan onderwijs over de haren, de nagels en de huid na. De kracht van Huidopleiding® is dat de scholingen gegeven worden door een dermatoloog. Wij vinden dat kwaliteitsonderwijs over huidziekten alleen door een échte expert met een opleiding en werkervaring in de dermatologie gegeven kan worden. Als dermatoloog zet ik mij in om toegankelijke scholingen met goed onderbouwde informatie voor zorgverleners te maken.

Inmiddels is Huidopleiding® niet alleen een van de meest toonaangevende, maar ook het goedkoopste scholingsbedrijf op het gebied van dermatologie. Het bedrijf is uitgegroeid tot een begrip in de voetzorg wereld (pedicures en podotherapeuten), de wereld van schoonheidsspecialisten en huidtherapeuten en de kapperswereld.

Voor meerdere beroepsgroepen maken we op initiatief van de besturen incompany trainingen. Daarnaast ontwikkelen we samen met de kwaliteitsbureaus van verschillende beroepsgroepen (interdisciplinaire) protocollen, zorgpaden en zorgmodules.

Meer informatie?

Meer weten over wie wij zijn, wat ons doel is, wie onze samenwerkingspartners zijn, welke presentaties wij al hebben gegeven, welke publicaties wij hebben geschreven en welke interviews gegeven zijn? Kijk dan op:

<https://www.huidopleiding.nl/over-ons/> of scan de QR-code.



Ons aanbod

Ben je geïnteresseerd in onze scholingen? Neem een kijkje op <https://www.huidopleiding.nl/shop/> of scan de QR-code.



[Meer achtergrondinformatie over ons aanbod?](#)

Ben je nog niet overtuigd en wil je graag eerst je licht opsteken? Dan kan je in onze Facebook Groep de live sessies volgen of de replays hiervan bekijken. Werk je in de zorg of in een huid-, haar- of nagelverzorgingsberoep? Meld je dan aan via <https://www.facebook.com/groups/huidopleiding> of scan de QR-code.



Meer informatie over huidandoeningen vind je op onze niet-gesponsorde website www.onlinedermatologie.nl.



[Volg onze actualiteiten](#)

Volg onze berichten op onze openbare Facebook Pagina onlinedermatologie: <https://www.facebook.com/onlinedermatologie>.



Volg mijn berichten op mijn LinkedIn-profiel: <https://www.linkedin.com/in/dr-annemie-galimont/>



Volg mijn posts, reels en stories op mijn openbaar Instagram account:
<https://www.instagram.com/dokter.galimont/>



Of volg onze blogs op onze blogpagina op www.huidopleiding.nl:
<https://www.huidopleiding.nl/blog/>



[Copyright](#)

Als je materiaal van ons wilt gebruiken dan is dat doorgaans mogelijk. Neem dan contact met ons op via ons contactformulier op de website:

<https://www.huidopleiding.nl/copywright/> of scan de QR-code.

