

Dermatocorticosteroïden: classificatie

Klasse 1	Klasse 2
hydrocortisonacetaat 1%	clobetasonbutyraat 0,05% flumetasonpivalaat 0,02% hydrocortisonbutyraat 0,1% triamcinolonacetonide 0,1%

Klasse 3	Klasse 4
betamethasondipropionaat 0,05% betamethasonvaleraat 0,1% desoximetason 0,25% fluticasonpropionaat 0,005% (zalf) fluticasonpropionaat 0,05% (crème) momethasonfuroaat 0,1%	clobetasolpropionaat 0,05% betamethasondipro-pionaat 0,05% met propyleenglycol

Dermatocorticosteroïden: de keuze

De toe te passen klasse dermatocorticosteroïden op bepaalde lokalisaties is bekend

Lokalisatie	Klasse
Romp, armen, benen, handen, voeten	1,2,3
Gelaat, oksels, liezen en genitalia	1,2
Schedel	2,3
Hals en oren	1,2,3
Oogleden	1,2

Dermatocorticosteroïden: de maximale hoeveelheden

- De maximaal te gebruiken hoeveelheden dermatocorticosteroïden per week bij langdurig gebruik

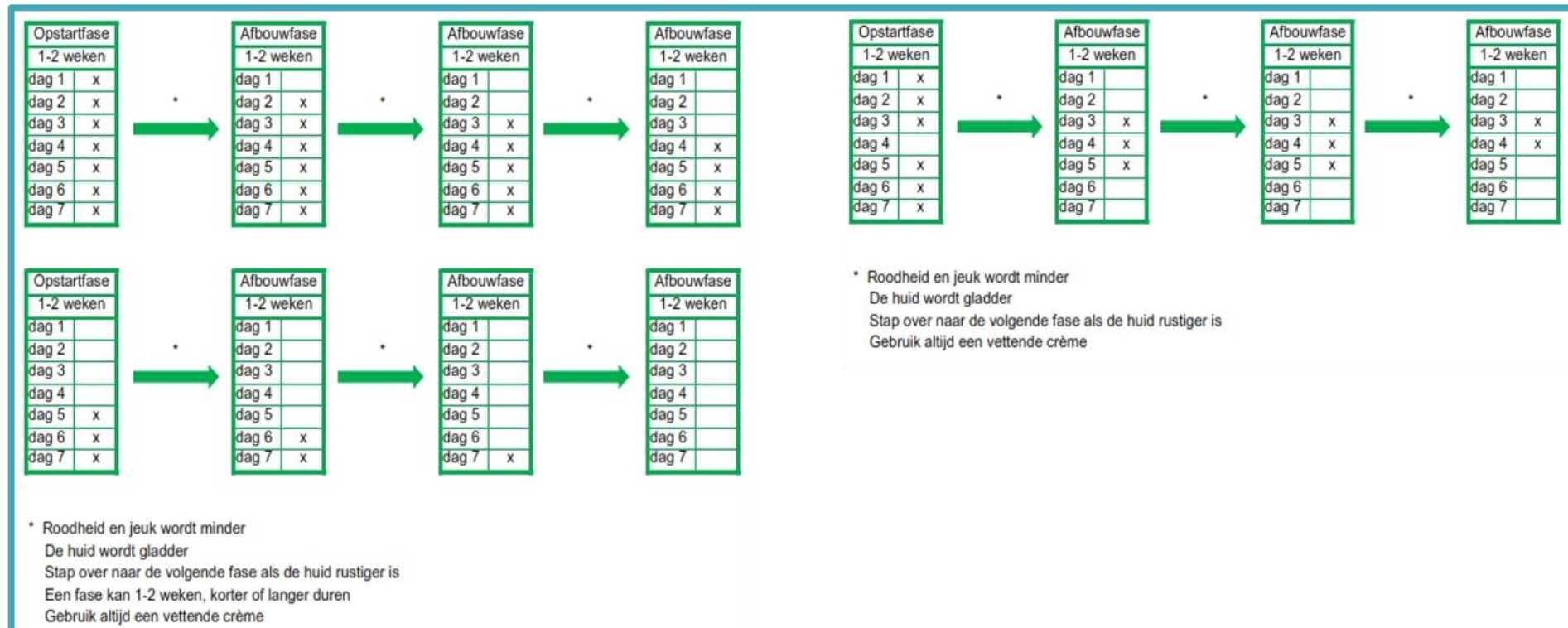
Leeftijd	Klasse 1	Klasse 2	Klasse 3	Klasse 4
< 2 jaar	30 gr	30 gr	Crisis	Niet
> 2 jaar	60 gr	60 gr	50 gr	Niet
Volwassene	Geen	100 gr	100 gr	50 gr

Dermatocorticosteroïden: gebruik



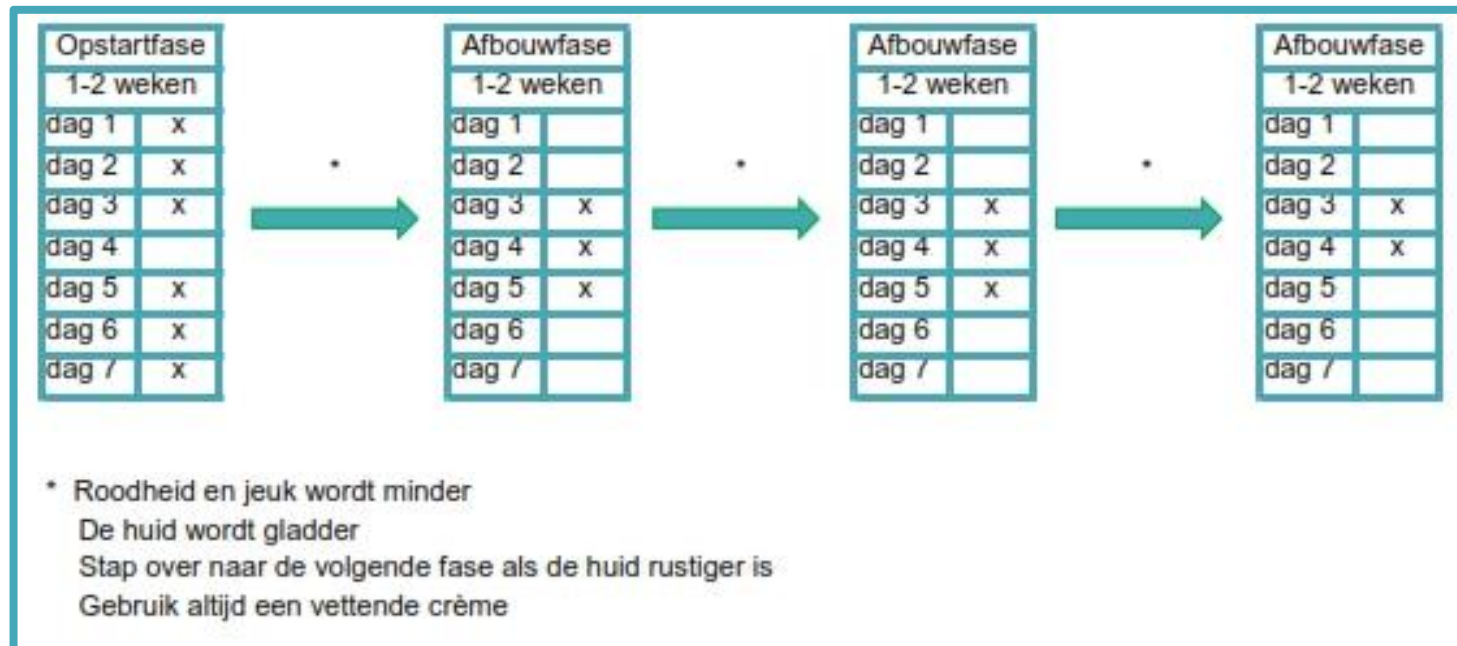
Dermatocorticosteroiden: de afbouwfase

Als de huidafwijkingen verbeteren, dan kan het smeren verminderen



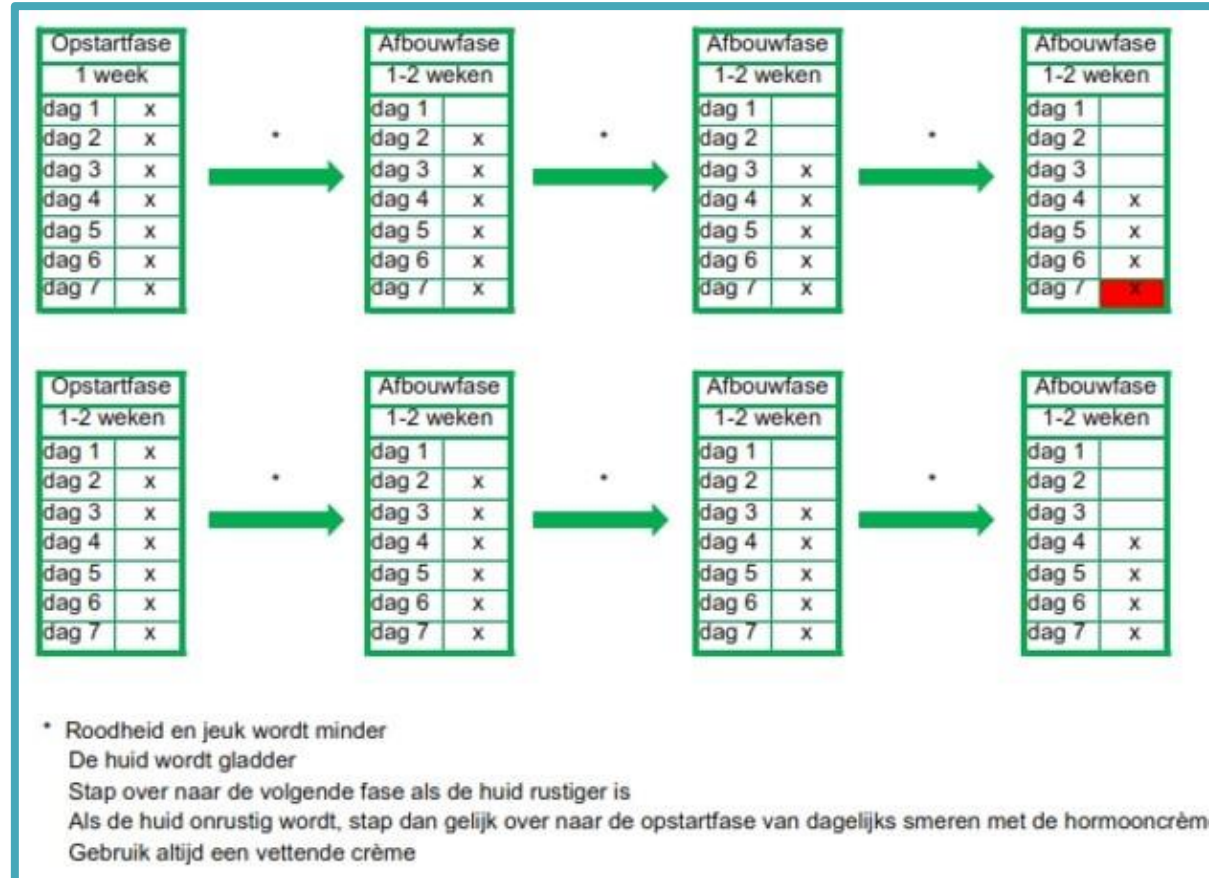
Dermatocorticosteroïden: de afbouwfase

Als de huidafwijkingen verbeteren, dan kan het smeren verminderen



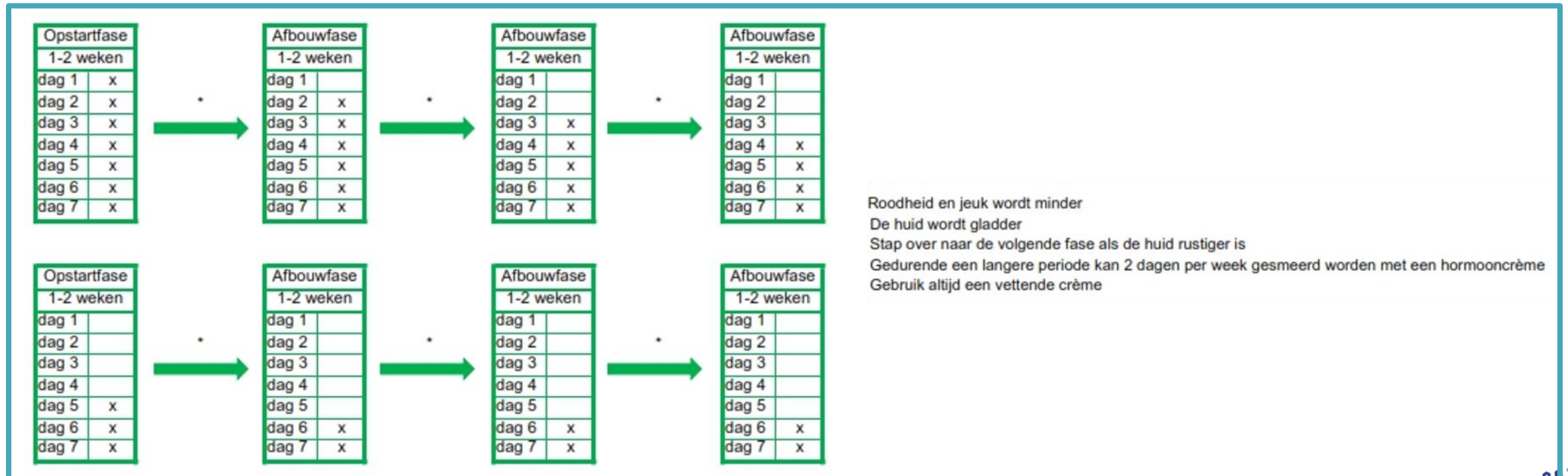
Dermatocorticosteroiden: de afbouwfase

Bij verslechtering weer 1 maal daags smeren



Dermatocorticosteroïden: de onderhoudsfase

- Als er niet gestopt kan worden met smeren dan kan voor een lange periode een aantal dagen per week gesmeerd worden



Behandeling van eczeem



Emolliëns: kenmerken

Soort	Kenmerken		Effect op de huid					Fase
	Water	Vet	Penetratie	Indrogend	Koelend	Hydraterend	Lipiden aanvullend	
Wet wrap								Nattend
Schudsel								Acuut
O/w								Subacuut
W/o								Subchronisch
Zalf								Chronisch
Oleogel								hyperkerat

Emoliëns : hoeveelheden

	Crème	Zalf
Hele lichaam	350 gr	500 gr
Gezicht	10 gr	15 gr
2 handen	15 gr	20 gr
1 arm	30 gr	60 gr
1 been	60 gr	90 gr
Romp	120 gr	200 gr
Liesregio	10 gr	15 gr



Stoplichtenkaart

Groene zone: het gaat goed geen eczeem

wat moet u doen?

Stap 1: behandelen van de droge huid met een vettende crème minimaal 2 maal daags

Stap 2: voorkomen van de droge huid door leefstijladviezen

Oranje zone: de klachten nemen toe jeukende rode vlekken

wat moet u doen?

Stap 1: behandelen van de droge huid met een vettende crème minimaal 2 maal daags

Stap 2: voorkomen van de droge huid door leefstijladviezen

Stap 3: voorkomen van beschadigingen aan de huid door het dragen van verbandpakjes en -handschoenen

Stap 4: start met dermatocorticosteroiden 1 maal daags op de plekken

Rode zone: de klachten zijn ernstig

het eczeem breidt snel uit
het eczeem verbetert niet na 3 weken smeren met een hormooncrème
er ontstaan nattende plekken, blaasjes, gele korsten

Wat moet u doen?

neem contact op met uw dermatoloog voor overleg