

Derma Paspoort



Mijn gegevens

Naam:

Geboortedatum:

Woonplaats:



Man



Vrouw

Huidaandoening en/of (contact)allergie:

LOCATIE

KENMERK

.....

.....

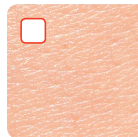
.....

Mijn huidtype



Vette huid:

verhoogde talgproductie, de huid kan glimmen en vet aanvoelen



Gebalanceerde huid:

de huid is in balans, voelt zacht en glad aan



Droge huid:

de huid heeft een licht te kort aan vocht en vet, voelt trekkerig aan



Zeer droge huid:

de huid heeft een groot tekort aan vocht en vet, voelt ruw en stroef aan



Aangedane huid:

de huid is intact maar geïrriteerd en/of overgevoelig door specifieke oorzaken



Algemene tips



Smeer dagelijks met een crème of zalf, minimaal twee maal per dag, tenzij anders voorgeschreven.



Gebruik niet te veel zeep en bad- of doucheschuim. Dit droogt de huid te veel uit.



Gebruik niet te heet water, dep de huid droog na een bad of douche. Smeer direct goed in.



Gebruik huidproducten die goed aansluiten bij de behoefte van de huid. Ook onder de douche!



Cosmetische producten bevatten vaak geur- en kleurstoffen. Juist deze stoffen kunnen irritatie of allergische reacties veroorzaken.

Mijn product

Wat ik fijn vind aan een crème of zalf:

Deze producten heb ik getest:

DATUM	PRODUCT

Het meest comfortabele product voor mijn huid:

Doseren volgens FTU

Hoeveel FTU smeert u?

Een Finger Tip Unit (FTU, vingertopeneenheid) is een hoeveelheid die overeenkomt met een streepje crème zo lang als een vingertop. Dat is ongeveer 0,5 gram.
















Om een lichaamsdeel in te smeren heeft u één of meerdere FTU's nodig. Bereken eenvoudig het aantal FTU's met het FTU schema!



Wist u dat...

...de pompflacons van Fagron Advanced Derma bij indrukken 1 gram doseren? Dat komt overeen met 2 FTU. Zo smeert u dus eenvoudig, gemakkelijk en exact volgens FTU!

FTU schema

	 3-12 maanden	 1-2 jaar	 3-5 jaar	 6-10 jaar	 > 12 jaar
 gezicht en hals	1	1,5	1,5	2	2,5
 linker arm en hand	1	1,5	2	2,5	4
 rechter arm en hand	1	1,5	2	2,5	4
 linker been en voet	1,5	2	3	4,5	8
 rechter been en voet	1,5	2	3	4,5	8
 voorzijde romp	1	2	3	3,5	7
 rug en billen	1,5	3	3,5	5	7
 gehele lichaam	8,5	13,5	18	24,5	40,5
totaal FTU's per keer					

Persoonlijke tips







Wist u dat...

... het bij allergie en/of overgevoeligheid van belang is altijd de ingrediënten te controleren die op de verpakking van het product staan?

... de volgorde van aanbrengen van een crème of zalf belangrijk is? Smeer eerst uw geneesmiddel en daarna uw basishuidverzorging!

... producten op basis van farmaceutische grondstoffen veel minder (contact)allergie en huidaanandoeningen veroorzaken? Deze zijn gezuiverd en zorgvuldig getest.

... de babyhuid 5 keer dunner is dan de volwassen huid? Hierdoor is de babyhuid erg gevoelig en is de kans op uitdroging aanzienlijk groter.

... o/w staat voor olie in water? Dit betekent dat de buitenste laag van de crème water is en hierdoor gemakkelijk smeerbaar en afwasbaar is.

