

Fase	Effect op de huid				Kenmerken		Soort
Nattend	Lipiden aanvullend	Hydraterend	Koelend	Indroegend	Penetratie	Vet	Wet wrap
Acuut							Schudsel
Subacuut							O/W
Subchronisch							W/O
Chronisch							Zalf
hyperkerat							Oleogel

Emolliëns: kenmerken

Emolliëns : hoeveelheden

	Crème	Zalf
Hele lichaam	350 gr	500 gr
Gezicht	10 gr	15 gr
2 handen	15 gr	20 gr
1 arm	30 gr	60 gr
1 been	60 gr	90 gr
Romp	120 gr	200 gr
Liesregio	10 gr	15 gr





Behandeling van eczeem

Stoplichtenkaart

Groene zone: het gaat goed
geen eczeem

wat moet u doen?

Stap 1: behandelen van de droge huid met een vettende crème minimaal 2 maal daags

Stap 2: voorkomen van de droge huid door leefstijladviezen

Oranje zone: de klachten nemen toe
jeukende rode vlekken

wat moet u doen?

Stap 1: behandelen van de droge huid met een vettende crème minimaal 2 maal daags

Stap 2: voorkomen van de droge huid door leefstijladviezen

Stap 3: voorkomen van beschadigingen aan de huid door het dragen van verbandpakjes en -handschoenen

Stap 4: start met dermatocorticosteroiden 1 maal daags op de plekken

Rode zone: de klachten zijn ernstig
het eczeem breidt snel uit
het eczeem verbetert niet na 3 weken smeren met een hormooncrème
er ontstaan nattende plekken, blaasjes, gele korsten

Wat moet u doen?

neem contact op met uw dermatoloog voor overleg

Klasse 4	clobetasolpropionaat 0,05% betamethasondipro-pionaat 0,05% met propyleenglycol
Klasse 3	betamethasondipro-pionaat 0,05% betamethasonvaleraat 0,1% desoximetason 0,25% fluticasonpropionaat 0,005% (zalf) fluticasonpropionaat 0,05% (crème) momethasonfuroaat 0,1%
Klasse 2	clobetasonbutyraat 0,05% flumetasonpivalaat 0,02% hydrocortisonbutyraat 0,1% triamcinolonacetonide 0,1%
Klasse 1	hydrocortisonacetaat 1%

Dermatocorticosteroiden: classificatie

Dermatocorticosteroiden: de keuze

De toe te passen klasse dermatocorticosteroiden op bepaalde lokalities is bekend

Lokalisatie	Klasse
Romp, armen, benen, handen, voeten	1,2,3
Gelaat, oksels, liezen en genitalia	1,2
Schedel	2,3
Hals en oren	1,2,3
Oogleden	1,2

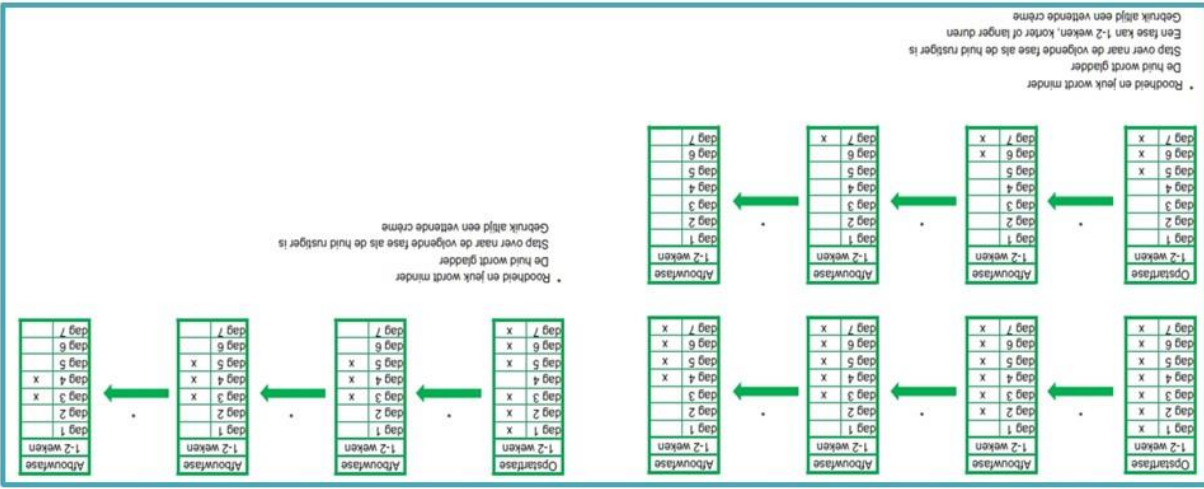
Leeftijd	Klasse 1	Klasse 2	Klasse 3	Klasse 4
< 2 jaar	30 gr	30 gr	Crisis	Niet
> 2 jaar	60 gr	60 gr	50 gr	Niet
Volwassene	Geen	100 gr	100 gr	50 gr

- De maximaal te gebruiken hoeveelheden dermatocorticosteroiden per week bij langdurig gebruik

Dermatocorticosteroiden: de maximale hoeveelheden

Dermatocorticosteroiden: gebruik



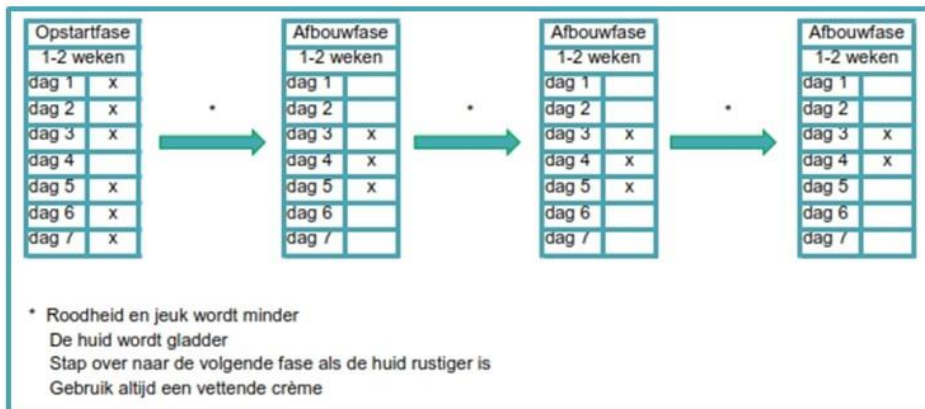


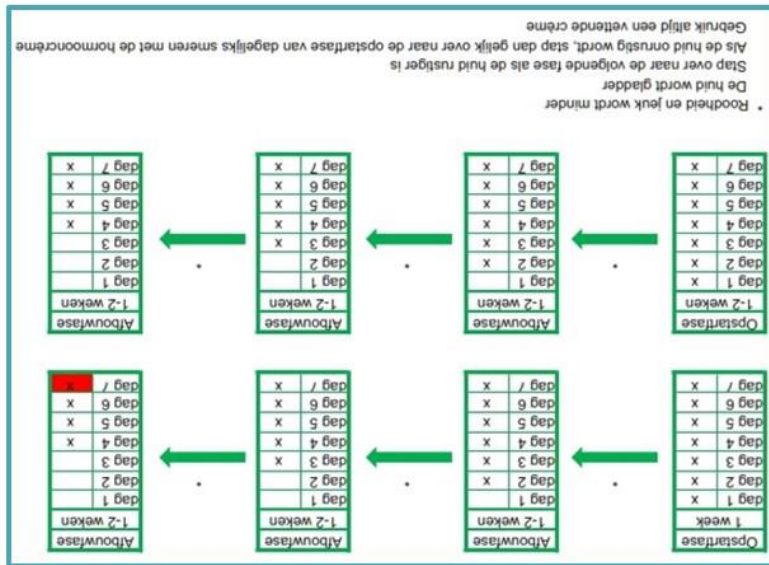
Als de huidafwijkingen verbeteren, dan kan het smeren verminderen

Dermatocorticosteroiden: de afbouwfase

Dermatocorticosteroiden: de afbouwfase

Als de huidafwijkingen verbeteren, dan kan het smeren verminderen





Bij verslechtering weer 1 maal dags smeren

Dermtocorticoïden: de afbouwfase

Dermtocorticoïden: de onderhoudsfase

- Als er niet gestopt kan worden met smeren dan kan voor een lange periode een aantal dagen per week gesmeerd worden

