

# Kwaliteit van leven vragenlijst

## Voorwoord

Chronische huidziekten als psoriasis en eczeem hebben een vaak onderschatte, negatieve invloed op de kwaliteit van het leven. Kinderen met eczeem kunnen bijvoorbeeld last krijgen van jeuk, pijn, moeheid, schaamte, depressie, en van problemen in de sociale en relationele sfeer. Het is dan ook van groot belang deze invloed op de kwaliteit van leven bij kinderen met eczeem te meten en deze gegevens te gebruiken bij de behandeling en begeleiding.

Voor **peuters en kleuters tot 5 jaar** is [The Infants' Dermatitis Quality of Life index \(IDQL\)](#) ontwikkeld. Het is een lijst met 10 vragen die eenvoudig en snel beantwoord kunnen worden. Het is een lijst met 10 vragen die eenvoudig en snel beantwoord kunnen worden. Apart wordt nog de ernst van het eczeem gemeten.

Elke vraag heeft een score, heel veel klachten scoort een 3, tamelijk veel klachten scoort een 2, een beetje klachten scoort een 1 en geen klachten scoort een 0.

U kan de cijfers invullen naast de corresponderende vraag in de invultabellen op de pagina's na de vragenlijst. De totale score van IDQL is de som van alle cijfers. Het minimum is 0 en het maximum is 30.

Bij een score van 0-1 is er geen effect van het eczeem op de kwaliteit van leven van uw kind. Bij een score van 2 tot 6 is er een klein effect, bij een score van 7 tot 12 is er een tamelijk effect. Bij een score van 13 tot 18 is er een zeer groot en bij een score van 19 tot 30 een extreem groot effect van het eczeem op de kwaliteit van leven van uw kind.

Score	Effect
0-1	geen
2-6	klein
7-12	tamelijk
13-18	zeer groot
19-30	extreem groot

U kan voor en tijdens de behandeling de score invullen om het effect van de behandeling op het welbevinden van uw kind te meten.

U kan in de overzichtstabel per datum de totale IDQL invullen, waarbij u kan zien of de kwaliteit van leven van uw kind verbetert door de ingezette behandeling.

Wilt u nakijken of u alle vragen beantwoord heeft. Om een juiste score te verkrijgen moeten alle vragen ingevuld worden.

Deze vragenlijst is ontwikkeld door M.S. Lewis-Jones, A.Y. Finlay en P.J. Dykes (2000).

## Vragenlijst voor peuters en kleuters

Het doel van deze vragenlijst is registreren hoe het gaat met het eczeem van uw kind. Iedere vraag gaat alleen over de afgelopen week.

### Index Kwaliteit van Leven

1. Hoezeer heeft uw kind de afgelopen week last gehad van jeuk en krabben?	Altijd	3
	Vaak	2
	Een beetje	1
	Niet	0
2. Hoe was de stemming van uw kind de afgelopen week?	Altijd huilen	3
	Zeer moeilijk	2
	Een beetje prikkelbaar	1
	Tevreden	0
3. Hoelang duurde het gemiddeld ongeveer voordat uw kind in slaap viel, de afgelopen week?	Meer dan 2 u	3
	1-2 u	2
	15 min tot 1 u	1
	0-15 min	0
4. Hoelang was uw kind gemiddeld per nacht wakker, de afgelopen week?	5 u of meer	3
	3-4 u	2
	1-2 u	1
	Minder dan 1 u	0
5. Hoezeer is het eczeem van uw kind van invloed geweest op spelen of zwemmen, de afgelopen week?	Heel veel	3
	Tamelijk	2
	Een beetje	1
	Helemaal niet	0
6. Hoezeer is het eczeem van uw kind van invloed geweest op de deelname van uw kind aan gezinsactiviteiten, en het plezier hierin, de afgelopen week?	Heel veel	3
	Tamelijk	2
	Een beetje	1
	Helemaal niet	0
7. Hoe vaak zijn er de afgelopen week problemen rondom het eten geweest als gevolg van het eczeem?	Heel veel	3
	Tamelijk	2
	Een beetje	1
	Helemaal niet	0
8. Hoe vaak zijn er de afgelopen week problemen geweest, veroorzaakt door de behandeling van het eczeem?	Heel veel	3
	Tamelijk	2
	Een beetje	1
	Helemaal niet	0

9. Hoezeer zorgde het eczeem van uw kind ervoor dat aan- en uitkleden onprettig was, de afgelopen week?

Heel erg	3
Tamelijk	2
Een beetje	1
Helemaal niet	0

10. Hoezeer gaf het eczeem van uw kind problemen rondom in bad gaan, de afgelopen week?

Heel veel	3
Tamelijk	2
Een beetje	1
Helemaal niet	0

### Ernst van het eczeem

Hoe ernstig was het eczeem van uw kind in de afgelopen week?  
d.w.z. hoe rood, schilferig, ontstoken of uitgebreid?

Zeer ernstig	4
Ernstig	3
Gemiddeld	2
Een beetje	1
Helemaal niet	0

## Invultabellen

<b>Datum</b>	
Vraag 1	
Vraag 2	
Vraag 3	
Vraag 4	
Vraag 5	
Vraag 6	
Vraag 7	
Vraag 8	
Vraag 9	
Vraag 10	
<b>Score</b>	

<b>Score</b>	<b>Effect</b>
0-1	geen
2-6	klein
7-12	tamelijk
13-18	zeer groot
19-30	extreem groot

<b>Datum</b>	
Vraag 1	
Vraag 2	
Vraag 3	
Vraag 4	
Vraag 5	
Vraag 6	
Vraag 7	
Vraag 8	
Vraag 9	
Vraag 10	
<b>Score</b>	

<b>Score</b>	<b>Effect</b>
0-1	geen
2-6	klein
7-12	tamelijk
13-18	zeer groot
19-30	extreem groot

<b>Datum</b>	
Vraag 1	
Vraag 2	
Vraag 3	
Vraag 4	
Vraag 5	
Vraag 6	
Vraag 7	
Vraag 8	
Vraag 9	
Vraag 10	
<b>Score</b>	

<b>Score</b>	<b>Effect</b>
0-1	geen
2-6	klein
7-12	tamelijk
13-18	zeer groot
19-30	extreem groot

<b>Datum</b>	
--------------	--

Vraag 1	
Vraag 2	
Vraag 3	
Vraag 4	
Vraag 5	
Vraag 6	
Vraag 7	
Vraag 8	
Vraag 9	
Vraag 10	
<b>Score</b>	

Score	Effect
0-1	geen
2-6	klein
7-12	tamelijk
13-18	zeer groot
19-30	extreem groot

Datum	
Vraag 1	
Vraag 2	
Vraag 3	
Vraag 4	
Vraag 5	
Vraag 6	
Vraag 7	
Vraag 8	
Vraag 9	
Vraag 10	
<b>Score</b>	

Score	Effect
0-1	geen
2-6	klein
7-12	tamelijk
13-18	zeer groot
19-30	extreem groot

Datum	
Vraag 1	
Vraag 2	
Vraag 3	
Vraag 4	
Vraag 5	
Vraag 6	
Vraag 7	
Vraag 8	
Vraag 9	
Vraag 10	
<b>Score</b>	

Score	Effect
0-1	geen
2-6	klein
7-12	tamelijk
13-18	zeer groot
19-30	extreem groot



© M.S. Lewis-Jones, A.Y. Finlay, Jan 2000  
Deze vragenlijst mag zonder toestemming van de auteurs vermenigvuldigd worden bij vermelding van ©