

Vragenlijst over de klachten van hand-voet huidreactie (HVHR)

Geef aan welk gebied is aangetast door het HVHR:

1 Handen 2 Voeten 3 Beide

Als hoe pijnlijk zou u uw HVHR typeren?

1 Zeer pijnlijk 2 Matig pijnlijk 3 Niet pijnlijk

Probeer op de volgende vragen zo spontaan mogelijk te antwoorden. Er is geen goed of fout antwoord; het gaat erom welk antwoord het beste beschrijft wat u dagelijks ervaart.

(1 Ja, altijd, 2 Ja, af en toe, 3 Nee, nooit, 4 n.v.t.)

1. Het kost me moeite de sleutel in mijn deur om te draaien vanwege mijn HVHR:
2. Het kost me moeite mijn maaltijden te bereiden vanwege mijn HVHR:
3. Het kost me moeite alledaagse taken uit te voeren vanwege mijn HVHR:
4. Het kost me moeite mezelf te wassen, me op te maken (of te scheren) vanwege mijn HVHR:
5. Het kost me moeite om auto te rijden vanwege mijn HVHR:
6. Het kost me moeite mijn kousen/panty's (of mijn sokken) aan te trekken vanwege mijn HVHR:
7. Ik heb langer dan gewoonlijk nodig om me aan te kleden vanwege mijn HVHR:
8. Het kost me moeite mijn schoenen aan te trekken vanwege mijn HVHR:
9. Staan is moeilijk voor mij vanwege mijn HVHR:
10. Lopen, zelfs korte afstanden, kost me moeite vanwege mijn HVHR:
11. Ik heb de neiging te blijven zitten of te liggen vanwege mijn HVHR:
12. Het kost me moeite in slaap te vallen vanwege mijn HVHR:
13. Mijn werk lijdt onder mijn HVHR:
14. Mijn relaties met anderen zijn minder hecht vanwege mijn HVHR:

Geef hieronder het niveau van uw pijn aan door een verticaal streepje te zetten tussen 'Geen pijn' en 'Ergste pijn die u zich kunt voorstellen'



